

You're only lonely



Choreograaf : Tonnie Vos

Soort dans : Partner (start positie tegenover elkaar, dame aan de buitenkant met haar handen in de handen v/d heer)

Niveau : Medium

64 tellen (intro) 32 tellen start op zang

Muziek : You're only lonely

Artiest : Brothers of the heart

S:1 Dame Step right , Step Together , right Chassé 1/4 turn r , Step fw, ½ pivot r , l shuffle fw

- 1-2 RV stap rechts opzij , LV sluit naast rv ,
- 3&4 RV Stap rechts opzij , LV Sluit naast rv , RV Stap ¼ rechtsom (laat rechterhand los)
- 5-6 LV Stap voor , LV & RV ½ draai rechtsom (pak met rechterhand de linkerhand van dhr)
- 7&8 LV stap voor , RV naast lv , LV stap voor

S:1 Heer Step left , Step Together , left Chassé 1/4 turn l , Step fw, ½ pivot l , r shuffle fw

- 1-2 LV Stap links opzij , RV Sluit naast lv
- 3&4 LV stap links opzij , RV sluit naast lv , LV stap ¼ linksom (laat linkerhand los)
- 5-6 RV stap voor ,(handen los) RV & LV ½ draai linksom , (pak met l hand de r hand van dame)
- 7&8 RV stap voor , LV sluit naast rv , RV stap voor

S:2 Dame R rock fw, recover, coasterstep, l step fw, ½ pivot r , l shuffle fw

- 1-2 RV rock naar voor , gewicht terug op LV
- 3&4 RV stap naar achter , LV naast rv , RV stap naar voor
- 5-6 LV stap naar voor ,(handen los) LV & RV ½ draai rechtsom (pak met l hand de r hand van dhr)
- 7&8 LV stap voor , RV naast lv , LV stap voor

S:2 Heer L rock fw, recover, coasterstep, r step fw, ½ pivot l , r shuffle fw

- 1-2 LV Rock naar voor , gewicht terug op RV
- 3&4 LV Stap naar achter , RV Sluit naast lv , LV Stap naar voor
- 5-6 RV Loop naar voor , (handen los) RV & LV ½ draai linksom (pak met l hand de r hand van dhr)
- 7&8 RV Stap naar voor , LV Sluit naast rv , RV Stap naar voor

S:3 Dame Step right , l cross behind , tripplestep , step left , r cross behind , tripplestep

- 1-2 RV stap naar rechts , LV kruis achter rv
- 3&4 RV stap op de plaats , LV stap op de plaats , RV stap op de plaats
- 5-6 LV stap naar links , RV kruis achter lv
- 7&8 LV stap op de plaats , RV stap op de plaats , LV stap op de plaats

S:3 Heer Step left , r cross behind , tripplestep , step right , l cross behind , tripplestep

- 1-2 LV stap naar links , RV kruis achter lv
- 3&4 LV stap op de plaats , RV stap op de plaats , LV stap op de plaats
- 5-6 RV stap naar rechts , LV kruis achter rv
- 7&8 RV stap op de plaats , LV stap op de plaats , RV stap op de plaats

S:4 Dame Right Kickball change twice , r step fw , ½ turn right , r shuffle backwards

- 1&2 RV schop naar voor , RV op de bal van de voet , gewicht terug op LV
- 3&4 RV schop naar voor , RV op de bal van de voet , gewicht terug op LV
- 5-6 RV stap naar voor , ½ draai rechtsom stap met LV naar achter (draai onder de r arm van dhr)
- 7&8 RV Stap naar achter , LV Sluit naast rv , RV Stap naar achter

S:4 Heer Left Kickball change twice , walk left right , l shuffle forwards

- 1&2 LV schop naar voor , LV op de bal van de voet , gewicht terug op RV
- 3&4 RV schop naar voor , LV op de bal van de voet , gewicht terug op RV
- 5-6 LV stap naar voor , RV loop naar voor (dame draait onder r arm van dhr)
- 7&8 LV Stap naar voor , RV Sluit naast lv , LV Stap naar voor

You're only lonely (page2)



S:5 Dame	Step 1/2 Turn left twice , l shuffle backwards , r rock backwards , recover , R Shuffle Right Fwd
1-2	LV ½ draai l-om stap naar voor , RV ½ draai linksom stap naar achter (draai onder r arm van dhr)
3&4	LV Stap naar achter , RV Sluit naast lv , LV Stap naar achter (handen van dame in die van dhr)
5-6	RV rock naar achter , gewicht terug op LV
7&8	RV stap naar voor , LV sluit naast rv , RV stap naar voor (r hand op l heup van dhr , l hand op re hand dhr. En kijk dhr aan)
S:5 Heer	Walk right , walk left, r shuffle forwards , l rockstep, recover , l tripplestep backwards
1-2	RV loop naar voor , LV loop naar voor
3&4	RV stap naar voor , LV stap naast rv , RV stap naar voor
5-6	LV rock naar voor , gewicht terug op RV
7&8	LV stap naar achter , RV stap naast rv , LV stap naast rv (r hand op de linker heup van dame , l hand op re hand van dame en kijk dame aan)
S:6 Dame	Walk 1/8 turn rechtsom l-r , shuffle ½ turn rechtsom , Walk 1/8 turn rechtsom l-r , shuffle ½ turn rechtsom
1-2	LV stap 1/8 rechtsom , RV stap 1/8 rechtsom
3&4	LV stap 1/8 rechtsom , RV naast lv , LV stap 1/8 rechtsom
5-6	RV stap 1/8 rechtsom , LV stap 1/8 rechtsom
7&8	RV stap 1/8 rechtsom , LV naast rv , RV stap 1/8 rechtsom
S:6 Heer	Walk 1/8 turn rechtsom r-l , shuffle ½ turn rechtsom , Walk 1/8 turn rechtsom r-l , shuffle ½ turn rechtsom
1-2	RV stap 1/8 rechtsom , LV stap 1/8 rechtsom
3&4	RV stap 1/8 rechtsom , LV naast rv , RV stap 1/8 rechtsom
5-6	LV stap 1/8 rechtsom , RV stap 1/8 rechtsom
7&8	LV stap 1/8 rechtsom , RV naast lv , LV stap 1/8 rechtsom
S:7 Dame	Rock Left Fwd , Recover , Left shuffle back , r tap toe behind , ½ turn right , l shuffle fw
1-2	LV Rock naar voor , Gewicht terug op RV
3&4	LV Stap naar achter , RV Stap naast LV , LV Stap naar achter
5-6	RV tik teen achter lv , ½ draai rechtsom (l hand in re hand van heer)
7&8	LV stap naar voor , RV stap naast lv , LV stap naar voor
S:7 Heer	Rock Right bkward , Recover , Right shuffle fw , l step Fwd , r tap toe beside , r Shuffle fw
1-2	RV Rock naar achter , Gewicht terug op LV
3&4	RV Stap naar voor , LV Stap naast rv , RV Stap naar voor
5-6	LV stap naar voor , RV tik naast lv
7&8	RV Stap naar voor , LV Sluit naast rv , RV Stap naar voor
S:8 Dame	Walk fw r-l , right shuffle fw , left step fw , ½ pivot right , ¼ pivot right , tap right beside left
1-2	RV loop naar voor , LV loop naar voor
3&4	RV Stap naar voor , LV Stap naast rv , RV Stap naar voor
5-6	LV stap voor , LV & RV ½ draai rechtsom
7-8	RV ¼ draai rechtsom stap met links opzij , RV tik naast lv.
S:8 Heer	Walk fw l-r , left shuffle fw , right step fw , ½ pivot left , ¼ pivot left , tap left beside right
1-2	LV loop naar voor , RV loop naar voor
3&4	LV Stap naar voor , RV Sluit naast rv , LV Stap naar voor (handen los)
5-6	LV stap naar voor , RV & LV ½ draai linksom
7-8	LV ¼ draai linksom stap met rechts opzij , LV tik naast rv (handen van dame in de handen van heer)

