

We danced (Januari 2026)
Choreografie : Paula Frohn & Michael Silva
Soort dans : Partnerdans
Tellen : 32
Sweetheart positie Dame rechts, Heer links

S1 DAME & HEER:

Diagonal lock shuffles R+L, Repeat

1 RV stap diagonaal voor
& LV kruis achter RV
2 RV stap diagonaal voor
3 LV stap diagonaal voor
& RV kruis achter LV
4 LV stap diagonaal voor
5 RV stap diagonaal voor
& LV kruis achter RV
6 RV stap diagonaal voor
7 LV stap diagonaal voor
& RV kruis achter LV
8 LV stap diagonaal voor

S2 DAME & HEER: Step, Pivot ½ L, Rockstep, Coasterstep, Repeat

Laat L-handen los, dame draait onder R-arm heer

1 RV stap voor
& LV en RV draai ½ L-om, gewicht op LV
2 gewicht op RV

L-handen vast vóór de dame

3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap voor

Laat R-handen los, dame draait onder L-arm heer

5 RV stap voor
& LV en RV draai ½ L-om, gewicht op LV
6 gewicht op RV
Handen vast in sweetheart positie
7 LV stap achter
& RV sluit aan
8 LV stap voor

S3 HEER & DAME: Syncopated mambo, Lockstep back, syncopated mambo, Lockstep fwd

1 RV stap voor
& gewicht terug op LV
2 RV stap achter
3 LV stap achter
& RV kruis voor LV
4 LV stap achter
5 RV stap achter
& gewicht terug op LV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV kruis achter LV 8 RV stap voor

Laat L-handen los, dame draait onder R-arm heer

Vertaling / herbewerking : Irma Welvaarts
Muziek : Dance with the one that brought you
Artiest : Shania Twain
Tempo : 154 BPM
[Dansvideo](#)

S4 HEER: Walks forward Q-Q-S, Q-Q-S

1 RV stap voor
& LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV stap voor
4 LV stap voor

S4 DAME: Full turn L, Full turn R

1 RV stap achter ½ L-om
& LV stap voor ½ L-om
2 RV stap voor
3 LV stap achter ½ R-om
& RV stap voor ½ R-om
4 LV stap voor

S4 HEER & DAME: Syncopated mambos

5 RV stap voor
& gewicht terug op LV
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& gewicht terug op RV
8 LV stap voor

Start over and enjoy!

TAG en RESTART

NA 2 KEER IN INSTRUMENTAL BREAK

DAME & HEER: Diagonal lock shuffles R+L,

1 RV stap diagonaal voor
& LV kruis achter RV
2 RV stap diagonaal voor
3 LV stap diagonaal voor
& RV kruis achter LV
4 LV stap diagonaal voor

DAME & HEER: Step, Pivot ½ L, Rockstep, Coasterstep, Repeat

Laat L-handen los, dame draait onder R-arm heer

1 RV stap voor
& LV en RV draai ½ L-om, gewicht op LV
2 gewicht op RV

L-handen vast vóór de dame

3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap voor

Laat R-handen los, dame draait onder L-arm heer

5 RV stap voor
& LV en RV draai ½ L-om, gewicht op LV
6 gewicht op RV

Handen vast in sweetheart positie

7 LV stap achter
& RV sluit aan
8 LV stap voor

RESTART