Restart My Past (Februari 2026)
Choreografie : Gerry Bekkers & Patrick Endevoets
Soort dans : Partnerdans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 32 tellen

Vertaling : All Country
Muziek : If I Just Could Let You Go
Artiest : Country Angel
Tempo : 117 BPM
2X TAG, 1X (2 TELLEN) STEP CHANGE,
Dansvideo

RIGHT OPEN PROMENADE POSITIE, Re-hand Heer heeft Li-hand dame vast LOD (tegen de klok in)
Volgorde dans:
32- 32+TAG -32-32- 14+2 STAP VERANDERING-32- 32+TAG -32-32-32-32-32-14 einde dans!

HEER:

1-8 **L FWD, TOUCH BEHIND, R BACKWARD, TOGETHER, R BACKWARD, TOUCH, L BACKWARD, TOUCH**
Re-hand Heer heeft Li-hand Dame vast
1 LV stap voor
2 RV tik achter LV
3 RV stap achter
4 LV stap naast RV
5 RV stap achter
6 LV tik naast RV
7 LV stap achter
8 RV tik naast

9-16 **R FWD, TOGETHER, R FWD, SCUFF, ¼ TURN R STEP TO L SIDE, TOUCH, R SIDE, TOUCH**
1 RV stap voor
2 LV stap naast RV
3 RV stap voor
4 LV scuff naast RV
5 ¼ Draai Re-om, LV stap links opzij
Li-hand Heer pakt nu ook Re-hand Dame vast (beide handen vast nu, Double Hand Position) man kijkt O.L.O.D. & Dame kijkt I.L.O.D. en staan tegen over elkaar
6 RV tik naast LV
7 RV stap rechts opzij*
8 LV tik naast RV**

17-24 **L GRAPEVINE, TOUCH, ¼ TURN L, L HOOK, L FWD, SCUFF**
1-3 Re-hand Heer laat Li-hand dame los, Li-hand Heer neemt Re hand Dame omhoog, Dame draai onder Li-arm Heer door
1 LV stap links opzij
2 RV kruis achter LV
3 LV stap links opzij
4 RV tik naast LV, **Li-hand Heer pakt Re-hand dame vast (beide handen vast nu, Double Hand Position)**
5 RV ¼ draai Li-om, stap achter, **Heer Li-hand laat Re-hand Dame los**
6 LV hook voor Re-been **(LOD)**
7 LV stap voor
8 RV scuff naast LV

25-32 **WALK FWD R-L-R, SCUFF, ROCKING CHAIR**
1 RV loop naar voren
2 LV loop naar voren
3 RV loop naar voren
4 LV scuff naast RV
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

BEGIN OPNIEUW...

DAME:

1-8 **R FWD, TOUCH BEHIND, L BACKWARD, TOGETHER, L BACKWARD, TOUCH, R BACKWARD, TOUCH**
Li-hand dame heeft Re-hand heer vast
1 RV stap voor
2 LV tik achter RV
3 LV stap achter
4 RV stap naast LV
5 LV stap achter
6 RV tik naast LV
7 RV stap achter
8 LV tik naast RV

9-16 **L FWD, TOGETHER, L FWD, SCUFF, ¼ TURN L STEP TO R SIDE, TOUCH, L SIDE, TOUCH**
1 LV stap voor
2 RV stap naast LV
3 LV stap voor
4 RV scuff naast LV
5 ¼ Draai Li-om, RV stap rechts opzij
Re-hand Dame pakt nu ook Li-hand Heer vast (beide handen vast nu, Double Hand Position)
6 LV tik naast RV
7 LV stap links opzij*
8 RV tik naast LV**

17-24 **R ROLLING GRAPEVINE, TOUCH, ¼ TURN R, R HOOK, R FWD, SCUFF**
1-3 Li-hand Dame laat Re-hand Heer los, Heer brengt met Li-hand Re-hand van Dame omhoog en Dame draait nu onder Li-arm Heer door
1 RV stap ¼ Draai Re-om
2 LV ½ Draai Re-om, stap achter
3 RV ¼ Draai Re-om, stap opzij
4 LV tik naast RV, **Li-hand Dame pakt Re-hand Heer vast (beide handen vast nu, Double Hand Position)**
5 LV ¼ draai Re-om, stap achter, **Dame Re-hand laat Li-hand heer los, Li-hand Dame heeft Re-hand Heer nog vast**
6 RV hook voor Li-been
7 RV stap voor
8 LV scuff naast RV

25-32 **WALK FWD L-R-L, SCUFF, ROCKING CHAIR**
1 LV loop naar voren
2 RV loop naar voren
3 LV loop naar voren
4 RV scuff naast LV
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

BEGIN OPNIEUW...

TAG HEER:
ALLEEN TIJDENS 2E KEER EN 7E KEER, NA TEL 32:
1 LV kruis over RV
2 RV stap achter
3 LV stapje links opzij
4 RV stap naast LV

TAG DAME:
ALLEEN TIJDENS 2E KEER EN 7E KEER, NA TEL 32:
1 RV kruis over LV
2 LV stap achter
3 RV stapje rechts opzij
4 LV stap naast RV

2 TELLEN STEP CHANGE (VERVANG TELLEN 15-16): ALLEEN IN DE 5E KEER DANS NA 14 TELLEN:

(HEER):
***tel 15: RV ¼ Li-om stap achter, Li-hand laat Re-hand dame los.**
****tel 16: LV tik naast RV.**

(DAME):
***tel 15: LV ¼ Re-om stap achter Re-hand dame laat Li-hand heer los.**
****tel 16: RV tik naast LV.**

Heer en Dame staan weer naast elkaar.

© allcountry.eu