

One Day (September 2021)
Choreografie : France Bastien & Serge Légaré
Soort dans : Partnerdans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen, start op zang

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : One Day
Artiest : BEXAR
Tempo : 95 BPM
[Dansvideo](#)

Start in Double Hand Hold (Face to Face). Heer: OLOD Dame: ILOD

PASSEN HEER:

S1: (Walk) x 2, Mambo Fwd, (Back) x 2, Mambo Back

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV rock voor
& RV gewicht terug
4 LV stap achter
5 RV stap achter
6 LV stap achter
7 RV rock achter
& LV gewicht terug
8 RV stap naast LV*

***Restartpunt 2e muur**

S2: Pointe, 1/4 Turn Together, Heel, Tog., (Step Lock Step) x 2, Rock Side 1/4 Turn

1 LV tik teen opzij
& LV 1/4 draai linksom, stap naast RV **LOD**
L hand Heer en R hand Dame los
2 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
3 LV stap voor
& RV lock achter LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& LV lock achter RV
6 RV stap voor
7 LV 1/4 draai rechtsom, rock opzij **OLOD**
Je staat weer in Double Hand Hold
8 RV gewicht terug*

***Restartpunt 4e muur**

S3: Behind Side Cross, Scissor Step 1/4 Turn, Full Turn, Step Lock Step

1 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
2 LV stap gekruist voor RV
3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV 1/4 draai linksom, stap voor **LOD**
L hand Heer en R hand Dame los
5 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter
6 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
Tijdens de Full Turn beide handen los
Daarna binnenste handen vast
7 LV stap voor
& RV lock achter LV
8 LV stap voor

S4: (Walk) x 2, Kick Ball Step, Step, Pivot 1/2 Turn, Side 1/4 Turn, Touch

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV kick voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom **RLOD**
7 RV 1/4 draai linksom, stap opzij **OLOD**
8 LV tik teen naast RV
Op tel 6 beide handen los
Op tel 7 weer in Double Hand Hold Positie
Begin opnieuw

Passen Dame op pagina 2

One Day Pagina 2 Passen dame

One Day (September 2021)
Choreografie : France Bastien & Serge Légaré
Soort dans : Partnerdans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen, start op zang

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : One Day
Artiest : BEXAR
Tempo : 95 BPM
[Dansvideo](#)
Stepsheet openen als [PDF bestand](#)

Start in Double Hand Hold (Face to Face). Heer: OLOD Dame: ILOD

PASSEN DAME:

S1: (Back) x 2, Mambo Back, (Walk) x 2, Mambo Fwd

1 RV stap achter
2 LV stap achter
3 RV rock achter
& LV gewicht terug
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV rock voor
& RV gewicht terug
8 LV stap naast RV*

***Restartpunt 2e muur**

S2: Pointe, 1/4 Turn Together, Heel, Tog., (Step Lock Step) x 2, Rock Side 1/4 Turn

1 RV tik teen opzij
& RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV **LOD**
L hand Heer en R hand Dame los
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV stap voor
& LV lock achter RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
& RV lock achter LV
6 LV stap voor
7 RV 1/4 draai rechtsom, rock opzij **ILOD**
Je staat weer in Double Hand Hold
8 LV gewicht terug*

***Restartpunt 4e muur**

S3: Behind Side Cross, Scissor Step 1/4 Turn, Full Turn, Step Lock Step

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
2 RV stap gekruist voor LV
3 LV stap opzij
& RV stap naast LV
4 LV 1/4 draai rechtsom, stap voor **LOD**
L hand Heer en R hand Dame los
5 RV 1/2 draai linksom, stap achter
6 LV 1/2 draai linksom, stap voor
Tijdens de Full Turn beide handen los
Daarna binnenste handen vast
7 RV stap voor
& LV lock achter RV
8 RV stap voor

S4 (Walk) x 2, Kick Ball Step, Step, Pivot 1/2 Turn, Side 1/4 Turn, Touch

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV kick voor
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom **RLOD**
7 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij **ILOD**
8 RV tik teen naast LV
Op tel 6 beide handen los
Op tel 7 weer in Double Hand Hold Positie
Begin opnieuw