

Love and belief (Maart 2025)
Choreografie : Country Irma (NL)
Soort dans : Partnerdans
Tellen : 32

Muziek : If you hadn't been there
Artiest : Dolly Parton
Tempo : 129 BPM
[Dansvideo](#)

Start in Sweetheart positie, in dansrichting Dame Rechts, Heer links

S1 Heer: Walks 5x, Step back, Coasterstep, touch

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- & LV stap voor
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap achter (sleep RV)
- 6 RV stap achter
- & LV sluit aan naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 LV tik naast RV

S1 Dame: Walks 5x, Step back, Coasterstep, Full turn L

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- & LV stap voor
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap achter (sleep RV)
- 6 RV stap achter
- & LV sluit aan naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 Draai op RV hele draai L-om
(eindig gewicht op RV, LV naast RV getikt)

Op tel 8 linkerhanden loslaten,
dame draait onder rechterarm heer

S2 Heer & Dame: Diagonal steps, Step back, Weightchanges, shuffle, Touch

- 1 LV stap diagonaal L-achter
- 2 RV tik naast LV
- 3 RV stap diagonaal R-achter
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap achter
- & gewicht terug op RV
- 6 gewicht terug op LV
- & RV sluit aan naast LV
- 7 LV stap achter
- 8 RV tik naast LV

S3 Heer & Dame: Turn ¼ R-om, Hipsway, Weave, Step, Touch

- 1 RV stap ¼ R-om
- 2 LV tik naast RV
- 3 LV stap opzij, sway heup
- 4 gewicht op RV, sway heup
- 5 LV stap opzij
- & RV kruis achter LV
- 6 LV stap opzij
- & RV kruis voor LV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV tik naast LV

Tel 2 t/m 8 sta je nu recht achter elkaar (OLOD)

S4 Heer: Rockstep, Step ¼ L-om, Shuffle fwd, Step, Touch

- 1 RV rock voor
- 2 gewicht terug op LV
- 3 RV stap opzij ¼ L-om
- 4 LV sluit aan naast RV (gewicht op L)
- 5 RV stap voor
- & LV sluit aan naast RV
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap achter (sleep RV)
- 8 RV tik naast LV

S4 Dame: Pivot ½ L-om, Step ½ L, Step ¼ L, Shuffle, Step, Touch

- 1 RV stap voor
- 2 LV+RV draai ½ L-om
- 3 RV stap achter ½ L-om
- 4 LV stap opzij ¼ L-om
- 5 RV stap voor
- & LV sluit aan naast RV
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap achter (sleep RV)
- 8 RV tik naast LV

Op tel 2 linkerhanden loslaten,
dame draait onder rechterarm heer.
Op tel 5 weer Sweetheart positie

Finish

Na 5 keer de hele dans wacht op tel 8 van S1 tot de muziek verder gaat + wacht op tel 2 van S3 tot de muziek verder gaat.
Einde dans op tel 2 van S4.