

IF I NEEDED YOU (Oktober 2025)

Choreografie : Suzanne Laverdière
& Mark Laliberté

Soort dans : Partnerdans

Niveau : Novice

Tellen : 36

Intro : 18 tellen

Start in closed western

Passen Heer:

**Syncopated rumba box fwd,
shuffle ¼ turn R, mambo ¼ turn L**

1. RV stap opzij
& LV stap naast RV
 2. RV stap voor
 3. LV stap opzij
& RV stap naast LV
 4. LV stap achter
 5. RV stap opzij
& LV stap naast RV
 6. RV ¼ draai rechtsom
 7. LV rock voor
& Gewicht terug op RV
 8. LV ¼ draai linksom
- Open hand positie, heer OLOD, dame ILOD*

**Shuffle ¼ turn L, shuffle fwd,
pinwheel shuffle ½ turn R, shuffle ½ turn R**

9. RV ¼ linksom, stap voor
*LH omhoog over hoofd dame en weer omlaag,
RH vasthouden achter rug dame
Hammerlock positie, heer LOD, dame RLOD*
& LV stap naast RV
10. RV stap voor
11. LV stap voor
& RV stap naast RV
12. LV stap voor
We draaien samen een pinwheel
13. RV ¼ draai rechtsom
& LV stap naast RV
14. RV ¼ draai rechtsom RLOD
*LH heer omhoog over hoofd dame,
handen vasthouden*
15. LV ¼ draai rechtsom
& RV stap naast LV
16. LV ¼ draai rechtsom LOD
Closed western positie

**Syncopated rocking chair, Shuffle fwd 2x,
(side, touch) 2x, coaster step**

17. RV rock voor
& Gewicht terug op LV
18. V rock achter
& Gewicht terug op LV
19. RV stap voor
& LV stap naast RV
20. RV stap voor
21. LV stap voor
& RV stap naast LV
22. LV stap voor
23. RV stap opzij
& LV tik naast

All Country

Muziek : If I needed you

Artiest : Steven en Anna Wood

Tempo : 70 BPM

Dansvideo

PDF passen [HEER](#) [DAME](#)

Man facing OLOD and woman ILOD

Passen Dame:

**Syncopated rumba box back,
shuffle ¼ turn L, mambo ¼ turn R**

1. LV stap opzij
& RV stap naast LV
 2. LV stap achter
 3. RV stap opzij
& LV stap naast RV
 4. RV stap voor
 5. LV stap opzij
& RV stap naast LV
 6. LV ¼ draai linksom
 7. RV rock voor
& Gewicht terug op LV
 8. RV ¼ draai rechtsom
- Open hand positie, heer OLOD, dame ILOD*

**Shuffle ¾ turn R, shuffle back,
pinwheel shuffle ½ turn R, shuffle ½ turn L**

9. LV ¼ draai rechtsom, stap voor
*RH omhoog over hoofd dame en weer omlaag,
handen vasthouden achter rug dame
Hammerlock positie, heer LOD, dame RLOD*
& RV ¼ draai rechtsom
10. LV ¼ draai rechtsom, stap achter
11. RV stap achter
& LV stap naast RV
12. RV stap achter
We draaien samen een pinwheel
13. LV ¼ draai rechtsom
& RV stap naast LV
14. LV ¼ draai rechtsom LOD
*RH dame omhoog over hoofd dame,
handen vasthouden*
15. RV ¼ draai linksom
& LV stap naast RV
16. RV ¼ draai linksom, stap achter RLOD
Closed western positie

**Syncopated reverse rocking chair
Shuffle back 2x, (side, touch) 2x, coaster step**

17. LV rock achter
& Gewicht terug op RV
18. LV rock voor
& Gewicht terug op RV
19. LV stap achter
& RV stap naast LV
20. LV stap achter
21. RV stap achter
& LV stap naast RV
22. RV stap achter
23. LV stap opzij
& RV tik naast

24. LV stap opzij
& RV tik naast
25. RV stap achter
& LV stap naast RV
26. RV stap voor
*Open hand positie, R schouders naast elkaar,
heer LOD, dame RLOD*

**Step, pivot 1/2 turn R, step, step,
pivot 1/2 turn L, step, step, pivot 1/4 turn R,
together, wide side, stomp**

27. LV stap voor LH los,
RH omhoog, dame onder arm heer door
& LV & RV 1/2 draai rechtsom
28. LV stap voor open hand positie,
schouder aan schouder, heer RLOD
29. RV stap voor, RH los,
LH omhoog, dame onder arm heer door
& RV & LV 1/2 draai linksom
30. RV stap voor open hand positie,
schouder aan schouder, heer LOD
31. LV stap voor LH los,
RH omhoog, dame onder arm heer door
& LV & RV 1/4 draai rechtsom
32. LV stap naast RV
open hand positie, heer OLOD
33. RV grote stap opzij
34. LV stamp naast RV

Syncopated rocking chair

35. RV rock voor
& Gewicht terug op LV
36. RV rock achter
& Gewicht terug op LV

24. RV stap opzij
& LV tik naast
25. LV stap achter
& RV stap naast LV
26. LV stap voor
*Open hand positie, R schouders naast elkaar,
heer LOD, dame RLOD*

**Step, pivot 1/2 turn L, step, step,
pivot 1/2 turn R, step, step, pivot 3/4 turn L,
together, wide side, stomp**

27. RV stap voor RH los,
LH omhoog, dame onder arm door
& RV & LV 1/2 draai linksom
28. RV stap voor, open hand positie,
schouder aan schouder, dame LOD
29. LV stap voor, LH los,
RH omhoog, dame onder arm door
& LV & RV 1/2 draai rechtsom
30. LV stap voor open hand positie,
schouder aan schouder, dame RLOD
31. RV stap voor,
RH los, LH omhoog, dame onder arm door
& RV & LV 3/4 draai linksom
32. RV stap naast LV
open hand positie dame LOD
33. LV grote stap opzij
34. RV stamp naast LV

Syncopated reverse rocking chair

35. LV rock achter
& Gewicht terug op RV
36. LV rock voor
& Gewicht terug op RV