

How'd we get here (Oktober 2024)

Partnerdans

Choreografie: Guy Dubé & Nancy Milot (CAN)

Tellen: 64

Nivo: Improver

**Start met beide handen vast,
rechterhanden gekruist over elkaar heen.
Man staat in LOD, Dame staat RLOD.
Op tel 1 laat beide R-handen los**

HEER

**S1: Side, Together, Shuffle fwd, Rockstep,
Recover, Shuffle ½ turn L**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV sluit aan naast RV
- 3 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 gewicht terug op RV
- 7 LV stap opzij ¼ L-om
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor ¼ L-om

**Op tel 7 linkerhanden vast en boven hoofd
van dame heffen**

**S2: Rockstep, Recover, Shuffle back, Side,
Together, Shuffle fwd**

**Op tel 1 pak R-handen, gekruist onder beide L-
handen**

- 1 RV rock voor
- 2 gewicht terug op LV
- 3 RV stap achter
- & LV sluit aan naast RV
- 4 RV stap achter

Op tel 5 beide L-handen loslaten

- 5 LV stap L-opzij
- 6 RV sluit aan naast LV
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan naast LV
- 8 LV stap voor

Vertaling: Irma Welvaarts

Muziek: How'd we get here

Artiest: Ernest

Tempo: 106BPM

DAME

**S1: Side, Together, Shuffle back, Rock
back, Recover, Shuffle ½ turn R**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV sluit aan naast RV
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV rock achter
- 6 gewicht terug op RV
- 7 LV stap opzij ¼ R-om
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap achter ¼ R-om

**Op tel 7 linkerhanden vast en boven hoofd
van dame heffen**

**S2: Rock back, Recover, Shuffle fwd, Side,
Together, Shuffle back**

**Op tel 1 pak R-handen, gekruist onder beide L-
handen**

- 1 RV rock achter
- 2 gewicht terug op LV
- 3 RV stap voor
- & LV sluit aan naast RV
- 4 RV stap voor

Op tel 5 beide L-handen loslaten

- 5 LV stap L-opzij
- 6 RV sluit aan naast LV
- 7 LV stap achter
- & RV sluit aan naast LV
- 8 LV stap achter

HEER

S3: Rockstep, Recover, 2 x Shuffle ¼ turn R, Shuffle fwd

1 RV rock voor

2 gewicht terug op LV

Op tel 3 beide R-handen boven hoofd dame heffen

3 RV stap opzij ¼ R-om

& LV sluit aan naast RV

4 RV stap opzij

5 LV stap opzij ¼ R-om

& RV sluit aan naast LV

6 LV stap opzij

Op tel 7 beide L-handen terugnemen , je staat nu in sweetheart positie

7 RV stap voor

& LV sluit aan naast RV

8 RV stap voor

S4: Step fwd, Touch, Back, Heel, Together, Step fwd, Rockstep, Recover, Coasterstep

1 LV stap voor

2 RV tik teen achter

& RV stap achter

3 LV tik hak voor

& LV sluit aan naast RV

4 RV stap voor

5 LV rock voor

6 gewicht terug op RV

7 LV stap achter

& RV sluit aan naast LV

8 LV stap voor

S5: Walk fwd 2x, Shuffle fwd, Behind Side, Shuffle fwd

1 RV stap voor

2 LV stap voor

3 RV stap voor

& LV sluit aan naast RV

4 RV stap voor

Op tel 5 beide R-handen loslaten, L-handen zijn vast en boven hoofd van dame heffen

5 LV stap gekruist achter RV

6 RV stap R-opzij

De man is nu aan de rechterkant van de vrouw, (Reverse sweetheart position)

7 LV stap voor

& RV sluit aan naast LV

8 LV stap voor

DAME

S3: Rock back, Recover, 2 x Shuffle ½ turn L, Shuffle fwd

1 RV rock achter

2 gewicht terug op LV

Op tel 3 beide R-handen boven hoofd dame heffen

3 RV stap opzij ¼ L-om

& LV sluit aan naast RV

4 RV stap achter ¼ L-om

5 LV stap opzij ¼ L-om

& RV sluit aan naast LV

6 LV stap voor ¼ L-om

Op tel 7 beide L-handen terugnemen , je staat nu in sweetheart positie

7 RV stap voor

& LV sluit aan naast RV

8 RV stap voor

S4: Step fwd, Touch, Back, Heel, Together, Step fwd, Rockstep, Recover, Coasterstep

1 LV stap voor

2 RV tik teen achter

& RV stap achter

3 LV tik hak voor

& LV sluit aan naast RV

4 RV stap voor

5 LV rock voor

6 gewicht terug op RV

7 LV stap achter

& RV sluit aan naast LV

8 LV stap voor

S5: Walk fwd 2x, Shuffle fwd, 2x ½ turn, Shuffle fwd

1 RV stap voor

2 LV stap voor

3 RV stap voor

& LV sluit aan naast RV

4 RV stap voor

Op tel 5 beide R-handen loslaten, L-handen zijn vast en boven hoofd van dame heffen

5 LV stap achter ½ R-om

6 RV stap voor ½ R-om

De man is nu aan de rechterkant van de vrouw, (Reverse sweetheart position)

7 LV stap voor

& RV sluit aan naast LV

8 LV stap voor

HEER

S6: Step fwd, Lock, Shuffle fwd, ¼ Turn R and step side, Behind, Shuffle fwd in ¼ turn L

- 1 RV stap diagonaal R-voor
- 2 LV stap gekruist achter RV (lock)
- 3 RV stap voor
- & LV sluit aan naast RV
- 4 RV stap voor

Op tel 5 beide R-handen loslaten, L-handen zijn vast en boven hoofd van dame heffen

- 5 LV stap opzij ¼ R-om
- 6 RV stap gekruist achter LV (OLOD)

Op tel 6 R-handen vast achter de rug van de heer

- 7 LV stap voor ¼ L-om
- & RV sluit aan naast LV
- 8 LV stap voor

S7: Rockstep, Recover, Coasterstep, 2x Shuffle ½ turn R

- 1 RV rock voor
- 2 gewicht terug op LV
- 3 RV stap achter
- & LV sluit aan naast RV
- 4 RV stap voor

Op tel 5 beide L-handen loslaten, R-handen zijn vast en boven hoofd van dame heffen

- 5 LV stap opzij ¼ R-om
- & RV sluit aan naast LV
- 6 LV stap achter ¼ R-om
- 7 RV stap opzij ¼ R-om

Op tel 7 beide L-handen terugnemen , je staat nu weer in reverse sweetheart positie

- & LV sluit aan naast RV
- 8 RV stap voor ¼ R-om

S8: Walk fwd 2x, Shuffle fwd 3x

- 1 LV stap voor
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & RV sluit aan naast LV
- 4 LV stap voor

Op tel 5 handen niet loslaten, hef beide R-handen boven hoofd van dame

- 5 RV stap voor
- & LV sluit aan naast RV
- 6 RV stap voor

Op tel 6 beide handen zijn gekruist, rechts over links

- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan naast LV
- 8 LV stap voor

DAME

S6: Step fwd, Lock, Shuffle fwd, ¼ Turn R and step side, Behind, Shuffle fwd in ¼ turn L

- 1 RV stap diagonaal R-voor
- 2 LV stap gekruist achter RV (lock)
- 3 RV stap voor
- & LV sluit aan naast RV
- 4 RV stap voor

Op tel 5 beide R-handen loslaten, L-handen zijn vast en boven hoofd van dame heffen

- 5 LV stap opzij ¼ R-om
- 6 RV stap gekruist achter LV (OLOD)

Op tel 6 R-handen vast achter de rug van de heer

- 7 LV stap voor ¼ L-om
- & RV sluit aan naast LV
- 8 LV stap voor

S7: Rockstep, Recover, Coasterstep, 2x Shuffle ½ turn R

- 1 RV rock voor
- 2 gewicht terug op LV
- 3 RV stap achter
- & LV sluit aan naast RV
- 4 RV stap voor

Op tel 5 beide L-handen loslaten, R-handen zijn vast en boven hoofd van dame heffen

- 5 LV stap opzij ¼ R-om
- & RV sluit aan naast LV
- 6 LV stap achter ¼ R-om
- 7 RV stap opzij ¼ R-om

Op tel 7 beide L-handen terugnemen , je staat nu weer in reverse sweetheart positie

- & LV sluit aan naast RV
- 8 RV stap voor ¼ R-om

S8: Walk fwd 2x, Shuffle fwd 3x

- 1 LV stap voor
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & RV sluit aan naast LV
- 4 LV stap voor

Op tel 5 handen niet loslaten, hef beide R-handen boven hoofd van dame

- 5 RV stap opzij ¼ L-om
- & LV sluit aan naast RV
- 6 RV stap achter ¼ L-om

Op tel 6 beide handen zijn gekruist, rechts over links

- 7 LV stap achter
- & RV sluit aan naast LV
- 8 LV stap achter