

Get Back 2 The Country (Maart 2020)

Choreografie : Michael Schmidt

Soort dans : Partnerdans

Niveau : Improver

Tellen : 48

Intro : 32 tellen, start op zang

Start in Sweetheart Positie

S1: Heel Hook Heel Hitch R, Coaster Step R, Shuffle L, Step R, 1/2 Pivot Turn L

1 RV tik hak voor

& RV buig voor LB

2 RV tik hak voor

& RV hitch

3 RV stap achter

& LV stap naast RV

4 RV stap voor

5 LV stap voor

& RV stap naast LV

6 LV stap voor

7 RV stap voor

8 RV+LV 1/2 pivot turn linksom **RLOD**

Op tel 7 R handen los,

L arm over hoofd v.d. Heer.

S2: Shuffle 1/2 Turn L, Back L + R, Coaster Step L, Mambo Side with Touch

1 RV 1/4 draai linksom, stap opzij

& LV stap naast RV

2 RV 1/4 draai linksom, stap achter **LOD**

Ga nu weer in Sweetheart Positie

3 LV stap achter

4 RV stap achter

5 LV stap achter

& RV stap naast LV

6 LV stap voor

7 RV rock opzij

& LV gewicht terug

8 RV tik teen naast LV*

***Restartpunt 4e muur**

S3: Side Together Shuffle R + L

1 RV stap opzij

2 LV stap naast RV

3 RV stap voor

& LV stap naast RV

4 RV stap voor

5 LV stap opzij

6 RV stap naast LV

7 LV stap voor

& RV stap naast LV

8 LV stap voor

Vertaling : [All Country](http://allcountry.eu)

Muziek : Get Back To The Country

Artiest : Marty Stuart ft Neil Young

Tempo : 104 BPM

[Dansvideo](#)

S4: Switching Rock Steps, 1/2 Turn L Shuffle, Step R, 1/4 Pivot Turn L

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug

& RV stap naast LV

3 LV rock voor

4 RV gewicht terug

5 LV 1/2 draai linksom, stap voor **RLOD**

& RV stap naast LV

6 LV stap voor

7 RV stap voor

8 RV+LV 1/4 pivot turn linksom **OLOD**

Op tel 5 R handen los,

L arm over hoofd v.d. Heer.

S5: Step R, 1/4 Pivot Turn L, Shuffle R, Shuffle L (L: Shuffle Full Turn L), Heel Switches R + L

1 RV stap voor

2 RV+LV 1/4 pivot turn linksom **LOD**

Heer:

3&4 Shuffle naar voor R,L,R

5&6 Shuffle naar voor L,R,L

Dame:

3 RV 1/4 draai linksom, stap opzij

& LV stap naast RV

4 RV 1/4 draai linksom, stap achter **RLOD**

5 LV 1/4 draai linksom, stap opzij

& RV stap naast LV

6 RV 1/4 draai linksom, stap voor **LOD**

Beiden:

7 RV tik hak voor

& RV stap naast LV

8 LV tik hak voor

& LV stap naast RV

Op tel 2 weer in Sweetheart Positie.

Op tel 3 L handen los, R arm over hoofd dame

Op tel 6 weer in Sweetheart Positie

S6: Step Lock Shuffle R + L

1 RV stap voor

2 LV lock achter RV

3 RV stap voor

& LV stap naast RV

4 RV stap voor

5 LV stap voor

6 RV lock achter LV

7 LV stap voor

& RV stap naast LV

8 LV stap voor

Begin opnieuw