

Come Do A Little Life (Oktober 2018)

Choreografie : Michael Schmidt

Soort dans : Partnerdans

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

Intro : Start op zang

Start in Sweetheart Positie (LOD)

Tenzij anders vermeld, zijn passen

Dame en Heer gelijk.

1-8 STEP SCUFF (2x), STEP LOCK STEP, ROCK RECOVER BACK, COASTER STEP

1 RV stap voor

& LV scuff

2 LV stap voor

& RV scuff

3 RV stap voor

& LV lock achter RV

4 RV stap voor

5 LV rock voor

& RV gewicht terug

6 LV stap achter

7 RV stap achter

& LV stap naast RV

8 RV stap voor

9-16 STEP 1/4 PIVOT TURN CROSS, WEAVE, SIDEROCK 1/4 TURN STEP, STEP LOCK STEP

1 LV stap voor

& LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom (OLOD)

2 LV stap gekruist voor RV

3 RV stap opzij

& LV stap gekruist achter RV

4 RV stap opzij

& LV stap gekruist voor RV

5 RV rock opzij

& LV 1/4 draai linksom, gewicht terug (LOD)

6 RV stap voor

7 LV stap voor

& RV lock achter LV

8 LV stap voor

Vertaling : [All Country](http://www.allcountry.eu)

Muziek 1: Come Do A Little Life

Artiest 1: Mo Pitney

Tempo 1: 150 BPM

Muziek 2: Tonight The Bottle Let Me Down

Artiest 2: Fools Gold

Tempo 2: 170 BPM

[Dansvideo](#)

17-24 ROCKING CHAIR, SHUFFLE (3x) (L: FULL TURN IN FRONT OF MAN CHANGING SIDES)

1 RV rock voor

& LV gewicht terug

2 RV rock achter

& LV gewicht terug

Heer:

3 RV stapje voor

& LV stap naast RV

4 RV stapje voor

Dame:

3 RV 1/4 draai linksom, stap opzij

& LV stap naast RV

4 RV 1/4 draai linksom, stap achter (RLOD)

Heer:

5 LV stapje voor

& RV stap naast RV

6 LV stapje voor

Dame:

5 LV 1/4 draai linksom, stap opzij

& RV stap naast LV

6 LV stapje diagonaal links voor (OLOD)

Heer:

7 RV stapje voor

& LV stap naast RV

8 RV stapje voor

Dame:

7 RV stap diagonaal rechts voor

& LV stap naast RV

8 RV 1/4 draai linksom, stap voor (LOD)

**3 Armen omhoog over hoofd van de Dame*

Armen zijn gekruist, R hand boven L hand

**7 L hand los en ga in Sweetheart Positie*

** De dame sraait steeds voor de Heer langs*

25-32 1/2 TURN, SHUFFLE BACK, SHUFFLE 1/2 TURN, STEP LOCK STEP

1 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij

2 RV 1/4 draai rechtsom, stap achter (RLOD)

3 LV stap achter

& RV stap naast LV

4 LV stap achter

5 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij

& LV stap naast RV

6 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (LOD)

7 LV stap voor

& RV lock achter LV

8 LV stap voor

**5 L handen los, R hand over hoofd v.d. Heer en daarna over hoofd v.d. Dame*

**7 Je staat weer in Sweetheart Positie*