

## **Lightning Polka**

Choreografie : Peter Metelnick  
Soort dans : 4 muurs linedans  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 32

### **Right side rock & recover, right behind, left to left side, right cross over, left side rock & recover, left sailor step**

01 RV rock rechts opzij  
02 LV gewicht terug op LV  
03 RV kruis achter LV  
& LV stap links opzij  
04 RV kruis over LV  
05 LV rock links opzij  
06 RV gewicht terug op RV  
07 LV kruis achter RV & RV stap opzij  
08 LV stap voor

### **Right forward shuffle, left forward, 1/2 right pivot turn, left, right, left heel switches, left cross over toe touch**

09&10 Shuffle naar voor met R,L,R  
11 LV stap voor  
12 LV+RV maak 1/2 draai rechtsom  
13 LV tik hak voor  
& LV stap naast RV  
14 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
15 LV tik hak voor  
16 LV tik teen gekruist over RV

## **Home**

Muziek : Sin Wagon  
Artiest : Dixie Chicks  
Tempo : 146 BPM  
Openen als [PDF bestand](#)  
Vertaling: All Country

### **Left forward shuffle, right forward, 1/2 left pivot turn, right & left heel switches, right stomp, 1/4 right & kick**

17&18 Shuffle naar voor met L,R,L  
19 RV stap voor  
20 RV+LV maak 1/2 draai linksom  
21 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
22 LV tik hak voor  
& LV stap naast RV  
23 RV stomp-up naast LV  
24 LV maak 1/4 draai rechtsom  
& RV kick voor

### **Right back coasterstep, left forward shuffle, right forward, 1/2 left pivot turn forward 2 [or spin]**

25 RV stap achter  
& LV sluit naast RV  
26 RV stap voor  
27&28 Shuffle naar voor met L,R,L  
29 RV stap voor  
30 RV+LV maak 1/2 draai linksom  
31 RV stap voor  
32 LV stap voor

### **Begin Opnieuw**

#### ***\*Optie:***

*31 RV stap voor, 1/2 draai linksom  
32 LV stap achter, 1/2 draai linksom*