

Lifelines (Augustus 2017)

Choreografie : Gaye Teather & Val Myers

Soort dans : 4 muurs linedance

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro: 32 tellen, start op zang

Vertaling: [All Country](#)

Muziek : Lifelines

Artiest : Rodney Atkins

Tempo : 129 BPM

[Dansvideo](#)

Toe-Strut Forward. Kick-Ball-Step.

Toe-Strut Forward. Kick-Ball-Step

1 RV stap op teen voor

2 RV zet hak neer

3 LV kick voor

& LV stap naast RV

4 RV stap voor

5 LV stap op teen voor

6 LV zet hak neer

7 RV kick voor

& RV stap naast LV

8 LV stap voor

Mambo-Step. Hitch.

Coaster-Cross. Flick

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug

3 RV stap achter

4 LV hitch

5 LV stap achter

6 RV stap naast LV

7 LV stap gekruist voor RV

8 RV flick (Draai lichaam naar 10.30)

Cross. Side. Cross. Flick.

Cross. Side. Cross. Hold

1 RV stap gekruist voor LV (10.30)

2 LV stap opzij

3 RV stap gekruist voor LV

4 LV flick (Draai lichaam naar 01.30)

5 LV stap gekruist voor RV

6 RV stap opzij

7 LV stap gekruist voor RV

8 Rust

Scissor-Step. Hold.

Scissor-Step Quarter Turn. Hold

1 RV stap opzij (Draai lichaam naar 12.00)

2 LV stap naast RV

3 RV stap gekruist voor LV

4 Rust

5 LV stap opzij

6 RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV (03.00)

7 LV stap voor

8 Rust

Begin opnieuw