

## **It's a Shame** (Maart 2016)

Choreografie : Maite Alemany, María Espiell  
& Jesús Bernal

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Intro: 32 tellen

### **STEPS & SCUFFS FWD**

- 1 RV stap voor
- 2 LV scuff
- 3 LV stap voor
- 4 RV scuff
- 5 RV stap voor
- 6 LV scuff
- 7 LV stap voor
- 8 RV scuff

### **GRAPEVINE RIGHT**

#### **GRAPEVINE LEFT ending STOMP**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV scuff
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV stamp naast LV

### **MILITARY TURN – JUMPING ROCK BACK ( R ) STOMP ( R ) - HOLD**

- 1 LV stap voor
- 2 LV+RV 1/2 draai rechtsom
- 3 LV stap voor
- 4 LV+RV 1/2 draai rechtsom
- 5 RV rock/spring achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stomp-up naast LV
- 8 Rust

### **JUMPING CROSS ROCKS ( R & L )**

#### **KICKS ( L – R ) – FLICK ( L ) – STOMP ( L )**

- 1 RV rock/spring gekruist voor LV & LV flick achter
- 2 LV gewicht terug & RV kick voor
- 3 RV stap opzij & LV kick voor
- 4 LV rock/spring gekruist voor RV & RV flick achter
- 5 RV gewicht terug & LV kick voor
- 6 LV stap naast RV & RV kick voor
- 7 RV stap naast LV & LV flick achter
- 8 LV stamp naast RV\*

*\*Restartpunt 8e muur (09.00)*

### **PIGEON TOED MOVEMENT**

#### **HOLD - HEEL STRUTS ( R-L )**

- 1 RV+LV draai tenen naar buiten
  - 2 RV draai hak rechts en LV draai tenen rechts
  - 3 LV draai hak rechts en RV draai tenen rechts
- Optie 1-3:  
Draai tenen rechts, hakken rechts, tenen rechts*
- 4 Rust
  - 5 RV stap op hak voor
  - 6 RV zet teen neer
  - 7 LV stap op hak voor
  - 8 LV zet teen naar

Vertaling: [All Country](#)

Muziek : It's a Shame

Artiest : Courtney Patton

[Dansvideo](#)

Openen als [PDF bestand](#)

### **ROCK FWD ( R ) – ½ TURN RIGHT with TOE STRUT (x 2)–STEP ¼ TURN RIGHT-TOGETHER**

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap op teen achter
- 4 RV 1/2 draai rechtsom, zet hak neer (06.00)
- 5 LV stap op teen voor
- 6 LV 1/2 draai rechtsom, zet hak neer (12.00)
- 7 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (03.00)
- 8 LV stap naast RV

### **RIGHT: KICK , STOMP UP , FLICK , STOMP SWIVETS ( R – L )**

- 1 RV kick voor
- 2 RV stomp-up naast LV
- 3 RV flick achter
- 4 RV stamp naast LV
- 5 LV draai hak links & RV draai tenen rechts
- 6 Draai terug midden
- 7 RV draai hak rechts & LV draai tenen links
- 8 Draai terug midden (Gew. op RV)

### **LEFT : KICK ,STOMP UP . FLICK , STOMP – SWIVETS ( L – R )**

- 1 LV kick voor
- 2 LV stomp-up naast RV
- 3 LV flick achter
- 4 LV stamp naast RV
- 5 RV draai hak rechts & LV draai tenen links
- 6 Draai terug midden
- 7 LV draai hak links & RV draai tenen rechts
- 8 Draai terug midden (Gew. op LV)

#### **Begin opnieuw**

Tag: Doe na de 3e muur (09.00)  
de volgende brug van 16 tellen.

### **STEP LOCK STEP FWD – HOOK STEP LOCK STEP BWD – HOOK**

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV zwaai achter RV
- 5 LV stap achter
- 6 RV lock voor LV
- 7 LV stap achter
- 8 RV buig/hook voor LB

### **ROCK SIDE – CROSS – HOLD ] ( R-L )**

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap gekruist voor LV
- 4 Rust
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap gekruist voor RV
- 8 Rust

#### **Restart:**

Begin in de 8e muur na tel 32 de dans opnieuw