

A Proud Man (Juli 2017)
Choreografie : Norman Gifford
Soort dans : 4 muurs linedans
Niveau : Intermediate
Tellen : 64

Rock back, replace, lock-steps forward, crossover, step side, sailor step

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV stap voor
& RV lock achter LV
4 LV stap voor
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap opzij
7 RV stap gekruist achter LV
& LV stap naast RV
8 RV pas op de plaats

Crossover, swivel turn 1/2 left, chassé, cross-rock, replace, long step side, draw together

1 LV stap gekruist voor RV
2 RV 1/2 draai linksom, stap opzij (06.00)
3 LV stap opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap opzij
5 RV rock gekruist voor LV
6 LV gewicht terug
7 RV grote pas opzij
8 LV sleep naast RV (Gew. op RV)

Rock-step, lock-steps back, sweeping steps back, hold

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV lock voor LV
4 LV stap achter
5 RV sweep en stap achter
6 LV sweep en stap achter
7 RV sweep en stap achter
8 Rust

Rock-step, brush-scoot-step, turn 1/4 left into sway, sway, sway, hold

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV brush
& RV scoor voor
4 LV stap voor
5 RV 1/4 draai linksom, heupen rechts (03.00)
6 Sway heupen links
7 Sway heupen rechts
8 Rust

Vertaling: [All Country](http://AllCountry.nl)
Muziek : Proud Man
Artiest : Charlie and the Regrets
Tempo : 126 BPM
[Dansvideo](http://Dansvideo.nl)

Crossover, sweep, crossover, sweep, shuffle step, step forward, pencil-hook turn 1/2 left

1 LV stap gekruist voor RV
2 RV sweep voor (Gew. op LV)
3 RV stap gekruist voor LV
4 LV sweep voor (Gew. op RV)
5 LV stap voor
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV stap gekruist voor LV
8 RV op bal v.d. voet 1/2 draai linksom
en LV buig voor LV (09.00)

Forward lock-step, 1/4 left turning shuffles with hitches

1 LV stap voor
& RV lock achter LV
2 LV stap voor
& LV swivel 1/4 draai linksom
en RV hitch (06.00)
3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap opzij
& RV swivel 1/4 draai linksom
en LV hitch (03.00)
5 LV stap opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap opzij
& LV swivel 1/4 draai linksom
en RV hitch (12.00)
7 RV stap opzij
& LV stap naast RV
8 RV stap opzij

Rock-step, lock, crossover, turn 1/2 right stepping side, hold, together, step, step, lock

1 LV rock diagonaal links achter
2 RV gewicht terug
& LV lock achter RV
3 RV stap voor LV
4 LV 1/2 draai rechtsom, stap opzij (06.00)
5 RV stap opzij
6 Rust
& LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 LV stap voor
& RV lock achter LV

Rock-step, back-lock-step, sweep, sweep, sweep, hold

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV lock voor LV
4 LV stap achter
5 RV sweep en stap achter
6 LV sweep en stap achter
7 RV sweep en stap achter
8 Rust

Begin opnieuw