

**Woman Amen** (Januari 2018)

Choreografie : Rob Fowler  
Soort dans : 4 muurs lijndans  
Niveau : Improver +  
Tellen : 64  
Intro : 32 tellen, start op zang

Vertaling : [All Country](#)  
Muziek : Woman, Amen  
Artiest : Dierks Bentley  
Tempo : 120 BPM  
[Dansvideo](#)

**Rock Fwd, Recover & Heel, Hold,  
& Rock, Recover, 3/4 Shuffle Turn**

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
& RV stap naast LV  
3 LV tik hak voor  
4 Rust  
& LV stap naast RV  
5 RV rock voor  
6 LV gewicht terug  
7 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (03.00)  
& LV stap naast RV  
8 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (09.00)

**Side Rock, Recover, Heel Jack,  
Cross, Side, Behind Side Cross**

1 LV rock opzij  
2 RV gewicht terug  
3 LV stap gekruist voor RV  
& RV stap opzij  
4 LV tik hak diagonaal links voor  
& LV stap naast RV  
5 RV stap gekruist voor LV  
6 LV stap opzij  
7 RV stap gekruist achter LV  
& LV stap opzij  
8 RV stap gekruist voor LV\*  
**\*Restartpunt 2e muur. Wijzig tel 7&8 in:  
7 RV stap gekruist achter LV  
8 LV stap opzij  
Begin dan de dans opnieuw (06.00)**

**Side Rock, Recover, Cross Shuffle,  
1/2 Hinge Turn, Cross Shuffle**

1 LV rock opzij  
2 RV gewicht terug  
3 LV stap gekruist voor RV  
& RV stap opzij  
4 LV stap gekruist voor RV  
5 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (06.00)  
6 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (03.00)  
7 RV stap gekruist voor LV  
& LV stap opzij  
8 RV stap gekruist voor LV

**Side Rock, Recover, Behind Side Cross,  
2 x 1/2 Pivot Turns**

1 LV rock opzij  
2 RV gewicht terug  
3 LV stap gekruist achter RV  
& RV stap opzij  
4 LV stap gekruist voor RV  
5 RV stap voor  
6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (09.00)  
7 RV stap voor  
6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (03.00)

**Switch Steps, L Sailor Step, R Sailor Step**

1 RV tik teen opzij  
& RV stap naast LV  
2 LV tik hak voor  
& LV stap naast RV  
3 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
4 LV tik teen opzij  
5 LV stap gekruist achter RV  
& RV stap opzij  
6 LV stap naast RV  
7 RV stap gekruist achter LV  
& LV stap opzij  
8 RV stap naast LV

**Rock Fwd, Recover, 1/2 Turn Shuffle x2,  
L Coaster Step**

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
3 LV 1/4 draai linkom, stap opzij (12.00)  
& RV stap naast LV  
4 LV 1/4 draai linksom, stap voor (09.00)  
5 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (06.00)  
& LV stap naast RV  
6 RV 1/4 draai linksom, stap achter (03.00)  
7 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

**Cross, Side Rock, Recover, Cross Point,  
Cross, Side Rock, Recover, Cross Point**

1 RV stap gekruist voor LV  
& LV rock opzij  
2 RV gewicht terug  
3 LV stap gekruist voor RV  
4 RV tik teen opzij  
5 RV stap gekruist voor LV  
& LV rock opzij  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap gekruist voor RV  
8 RV tik teen opzij

**Rock Fwd, Recover, 1/2 Turn Shuffle,  
2x 1/2 Turns, Shuffle Fwd**

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (06.00)  
& LV stap naast RV  
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (09.00)  
5 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (03.00)  
6 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (09.00)  
7 LV stap voor  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor  
**Begin opnieuw**