

Slow and Easy (Mei 2018)

Choreografie : Pat Stott & Glynn Rodgers

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 16 tellen, start op zang

Forward Rock, Back-Cross, Back, Shuffle 1/2 Turn, Pivot 1/4-Cross.

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- & RV stap achter
- 3 LV stap gekruist voor RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
- & RV stap naast LV
- 6 LV 1/4 draai linksom, stap voor
- 7 RV stap voor
- & RV+LV 1/4 pivot turn linksom
- 8 RV stap gekruist voor LV

Press, Recover, Behind-Side-Cross, Sways Right, Left, Right, Left.

- 1 LV stap diagonaal links voor, buig knieën
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV stap opzij, sway heupen rechts
- 6 Sway heupen links
- 7 Sway heupen rechts
- 8 Sway heupen links

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : I Love The Way You Love Me

Artiest : John Michael Montgomery

Tempo : 81 BPM

[Dansvideo](#)

Cross-1/4 Turn-Back, Walk Back, Coaster Step, Skates Forward.

- 1 RV stap gekruist voor LV
- & LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
- 2 RV stap achter
- 3 LV stap achter
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV schaats voor
- 8 LV schaats voor*

***Restartpunt 4e muur (09.00)**

Optie tel 1 t/m 4:

- 1 RV stap gekruist voor LV
- & LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
- 2 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
- 3 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter
- 4 RV stap achter

Forward Rock & Pivot 1/4 Turn, Cross Shuffle, Side, Drag.

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- & RV stap naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom
- 5 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 6 LV stap gekruist voor RV
- 7 RV grote stap opzij
- 8 LV sleep naast RV
- & LV stap naast RV

Begin opnieuw