

**Safe In My Arms** (Maart 2018)  
Choreografie : Maria & Kevin Smith  
Soort dans : 4 muurs lijndans  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Intro : 32 tellen, start op zang

**SIDE, TOG, SHUFFLE FWD, ROCK FWD,  
BACK, 1/4 TURN STRUT**

1 LV stap opzij  
2 RV stap naast LV  
3 LV stap voor  
& RV stap naast LV  
4 LV stap voor  
5 RV rock voor  
6 LV gewicht terug  
7 RV 1/4 draai rechtsom, stap op teen opzij  
8 RV zet hak neer (03.00)

**1/2 TURN STRUT BACK, ROCK BACK, FWD,  
1/2 TURN STRUT BACK, 1/4 TURN STRUT,**

1 LV 1/2 draai rechtsom, stap op teen achter  
2 LV zet hak neer (09.00)  
3 RV rock achter  
4 LV gewicht terug  
5 RV 1/2 draai linksom, stap op teen achter  
6 RV zet hak neer (03.00)  
7 LV 1/4 draai linksom, stap op teen opzij  
8 LV zet hak neer (12.00)

**CROSS ROCK, REC., STEP SIDE, HOLD,  
& STEP NEXT L, STEP SIDE, SCUFF, ROCK**

1 RV rock gekruist voor LV  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap opzij  
4 Rust  
& LV stap naast RV  
5 RV stap opzij  
6 LV scuff  
7 LV rock voor  
8 RV gewicht terug

**& 1/4 TURN, ROCKING CHAIR, 3/4 TURN L**

& LV 1/4 draai linksom, stap opzij (09.00)  
1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV rock achter  
4 LV gewicht terug  
5-8 Loop 3/4 draai linksom R, L, R, L (12.00)

Vertaling : [All Country](#)  
Muziek : My Arms  
Artiest : Nashville Cast  
Tempo : 118 BPM  
[Dansvideo](#)

**SIDE, TOG, 1/4 SHUFFLE,  
PIVOT 3/4 TURN, CHASSE L**

1 RV stap opzij  
2 LV stap naast RV  
3 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (03.00)  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV stap voor  
6 LV+RV 3/4 pivot turn rechtsom (12.00)  
7 LV stap opzij  
& RV stap naast LV  
8 LV stap opzij

**BEHIND, 1/4 STEP, 1/2 TURN L,  
HOOK, SHUFFLE, STEP, TOUCH,**

1 RV stap gekruist achter LV  
2 LV 1/4 draai linksom, stap voor (09.00)  
3 RV stap voor  
4 RV op bal v.d. voet 1/2 draai linksom  
en LV buig voor RV (03.00)  
5 LV stap voor  
& RV stap naast LV  
6 LV stap voor  
7 RV stap voor  
8 LV tik teen achter RV\*  
**\*Restartpunt 2e muur.**

**BIG STEP SIDE, DRAG, BIG STEP SIDE,  
DRAG, FULL TURN, CHA CHA**

1 LV grote stap opzij  
2 RV sleep naast LV  
3 RV grote stap opzij  
4 LV sleep naast RV  
5 LV 1/2 draai linksom, stap voor  
6 RV 1/2 draai linksom, stap achter  
7&8 Tripple step op de plaats L, R, L

**BIG STEP BACK, DRAG, BIG STEP BACK,  
FULL TURN, CHA CHA**

1 RV grote stap diagonaal rechts achter  
2 LV sleep naast RV  
3 LV grote stap diagonaal links achter  
4 RV sleep naast LV  
5 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (09.00)  
6 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (03.00)  
7&8 Tripple step op de plaats R, L, R  
**Begin opnieuw**