

ONCE A DAY



Count: 64

Wall: 2

Level: Easy Intermediate

Choreographer: Henk van Lubeek (NL) (July 2018)

Music: "Once A Day" by Mike Denver

Album: Love To Live (iTunes)

Start 16 count after hard beat. (When you found)

Section 1. Scissor Step, Hold, Chassé Left Side, Hold.

1-2-3-4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV kruis over LV, rust
5-6-7-8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij, rust

Section 2. Cross Rock, Recover, ¼ Turn Right Fwd, Hold, Step Fwd, Turn ½ Right, Step Fwd, Hold.

1-2-3-4 RV kruis over LV, LV gewicht terug, draai ¼ rechtsom (*gewicht op LV*) en stap met RV voor, rust [3]
5-6-7-8 LV stap voor, R+L draai ½ rechtsom, LV stap voor, rust [9]

Section 3. Rock Fwd, Recover, Step Back, Hold, Left Sweep, Behind, Right Sweep, Behind.

1-2-3-4 RV rock naar voor, LV gewicht terug, RV stap naar achter, rust
5-6-7-8 LV zwaai naar achter, LV zet voet neer, RV zwaai naar achter, RV zet voet neer

Section 4. Coaster Step, Hold, Step Fwd, ¼ Turn Left, Cross, Hold.

1-2-3-4 LV stap naar achter, RV stap naast LV, LV stap naar voor, rust
5-6-7-8 RV stap naar voor, R+L draai ¼ linksom, RV kruis over LV, rust [6]

Section 5. Hinge, Step Fwd, Hold, Lockstep Fwd, Hold.

1-2-3-4 LV draai ¼ rechtsom stap achter, RV draai ¼ rechtsom stap opzij, LV stap naar voor, rust [12]
5-6-7-8 RV stap naar voor, LV kruis achter RV, RV stap naar voor, rust

Section 6. Rock Fwd, Recover, Step Back, Hold, Walk Back (3x), Hold.

1-2-3-4 LV rock naar voor, RV gewicht terug, LV stap naar achter, rust
5-6-7-8 RV stap achter, LV stap achter, RV stap achter, rust

Section 7. Coaster ¼ Turn Left, Hold, Rock Fwd, Recover, ¼ Turn Right Step Fwd, Hold.

1-2-3-4 LV draai ¼ linksom en stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor, rust [9]
5-6-7-8 RV rock naar voor, LV gewicht terug, draai ¼ rechtsom (*gewicht op LV*) en stap met RV voor, rust [12]

Section 8. Step Fwd, ½ Turn Right, Step Fwd, Hold, Rock Right Side, Recover, Touch, Hold.

1-2-3-4 LV stap naar voor, R+L draai ½ rechtsom, LV stap naar voor, rust [6]
5-6-7-8 RV rock rechts opzij, LV gewicht terug, RV tik naast LV, rust

OPNIEUW.

Tag van 16 tellen na 2^e muur.

Rumba Box with Holds.

1-2-3-4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap naar voor, rust
5-6-7-8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap naar achter, rust

Shuffle ½ Turn Right, Hold, ½ Turn Right, Step Fwd, Hold.

1-2-3-4 RV draai ¼ rechtsom stap opzij, LV stap naast RV, RV draai ¼ rechtsom stap naar voor, rust [6]
5-6-7-8 LV stap naar voor, R+L draai ½ rechtsom, LV stap naar voor, rust [12]

Ending: Dans de eerste 12 tellen (tel 4 van 2^e blokje) dan: Step Fwd, ¾ Turn Right, Closed, Hold.

1-2-3-4 LV stap naar voor, R+L draai ¾ rechtsom, LV sluit naast RV, rust [12]