

My Heart Skips A Beat

Choreograaf : Carina Slijters
Soort Dans : Two wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 64

Rumba box

01 LV Stap Opzij
02 RV sluit aan
03 LV stap voor
04 Rust
05 RV stap opzij
06 LV sluit aan
07 RV stap achter
08 Rust

Toe struts Backwards, slow coasterstep, hold

01 LV tik teen achter
02 LV zet hak neer
03 RV tik teen achter
04 RV zet hak neer
05 LV stap achter
06 RV sluit aan
07 LV stap voor
08 Rust

Weave right, side rock, cross, hold

01 RV stap opzij
02 LV kruis achter RV
03 RV stap opzij
04 LV kruis over RV
05 RV stap opzij
06 LV gewicht terug
07 RV kruis over LV
08 Rust

Weave left, ¼ left forward, together, forward, hold

01 LV stap opzij
02 RV kruis achter LV
03 LV stap opzij
04 RV kruis over LV
05 LV draai ¼ linksom, stap voor
06 RV sluit aan
07 LV stap voor
08 Rust

[Home](#)

Muziek : "My Heart Skips A Beat"
Artiest : Dwight Yoakam
Tempo : 180 BPM (Two Step)
Intro : De dans start na 20 tellen

[Video](#)

Charleston, hold, slow coasterstep, hold

01 RV tik teen voor
02 Rust
03 RV stap achter
04 Rust
05 LV stap achter
06 RV sluit aan
07 LV stap voor
08 Rust

Charleston, hold, ¼ left side, together, ¼ left forward, hold

01 RV tik teen voor
02 Rust
03 RV stap achter
04 Rust
05 LV draai ¼ linksom, stap opzij
06 RV sluit aan
07 LV draai ¼ linksom, stap voor
08 Rust

Rockstep forward, side rock, behind, side, cross, hold

01 RV stap voor
02 LV gewicht terug
03 RV stap opzij
04 LV gewicht terug
05 RV kruis achter LV
06 LV stap opzij
07 RV kruis over LV
08 Rust

Rockstep forward, side rock, behind, ¼ right forward, stomp up, hold

01 LV stap voor
02 RV gewicht terug
03 LV stap opzij
04 RV gewicht terug
05 LV kruis achter RV
06 RV draai ¼ rechtsom, stap voor
07 LV stomp naast RV, gewicht op RV
08 Rust

Begin opnieuw