

Irish To The Core (Mei 2018)

Choreografie : Chrystel Durand

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Phrased Improver

Tellen : 48

Intro : 16+3 tellen

Vertaling : [All Country](http://www.allcountry.eu)

Muziek : Irish to the Core

Artiest : Sean Wilson & Tony Mac

Tempo : 95 BPM

[Dansvideo](#)

Sequence: A-A-A-B-TAG-A-A-A-A (only the first 4 counts) B (easy !)

Deel A: 32 tellen

SIDE ROCK CROSS RIGHT & LEFT, LOCK STEP, STEP FWD, 1/4 PIVOT TURN RIGHT, CROSS

- 1 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap gekruist voor LV
- 3 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- & LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom (03.00)
- 8 LV stap gekruist voor RV

KICK, TOUCH, KICK, TOUCH, KICK BALL CHANGE, JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT

- 1 RV kick voor
- & RV tik teen naast LV
- 2 RV kick voor
- & RV tik teen naast LV
- 3 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (06.00)
- 8 LV stap voor

STEP LOCK STEP FORWARD RIGHT & LEFT, (HEEL DIAGONALLY FWD, STEP BACK) X 4

- 1 RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV tik hak diagonaal rechts voor
- & RV stap achter
- 6 LV tik hak diagonaal links voor
- & LV stap achter
- 7 RV tik hak diagonaal rechts voor
- & RV stap achter
- 8 LV tik hak diagonaal links voor
- & LV stap achter

SHUFFLE FORWARD, STEP FWD, 1/2 PIVOT TURN, STEP FWD, SHUFFLE FORWARD, STEP FWD, 1/2 PIVOT TURN, STEP FWD

- 1 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (12.00)
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- & LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (06.00)
- 8 LV stap voor

Deel B : 16 tellen

WEAVE, CROSS ROCK SIDE, EXTENDED CROSS SHUFFLE

- 1 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 3 RV rock gekruist voor LV
- & LV gewicht terug
- 4 RV stap opzij
- 5 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 6 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 7 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

WEAVE, CROSS ROCK SIDE, EXTENDED CROSS SHUFFLE

- 1 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 3 RV rock gekruist voor LV
- & LV gewicht terug
- 4 RV stap opzij
- 5 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 6 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 7 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

Brug 3 tellen: Komt na deel B

3 Heel Bounces

- & LV+RV hakken omhoog
- 1 LV+RV zet hakken neer
- & LV+RV hakken omhoog
- 2 LV+RV zet hakken neer
- & LV+RV hakken omhoog
- 3 LV+RV zet hakken neer (Gewicht op LV)