

Insecure (Oktober 2017)

Choreografie : Séverine Fillion

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver / Intermediate

Tellen : 48

Intro : 16 tellen

SIDE, BEHIND, CHASSE R, ROCK BACK, CHASSE L

1 RV stap opzij

2 LV stap gekruist achter RV

3 RV stap opzij

& LV stap naast RV

4 RV stap opzij

5 LV rock achter

6 RV gewicht terug

7 LV stap opzij

& RV stap naast LV

8 LV stap opzij

CROSS, SIDE, BEHIND & HEEL, & CROSS, HOLD, & HEEL, HOLD

1 RV stap gekruist voor LV

2 LV stap opzij

3 RV stap gekruist achter LV

& LV stap iets diagonaal achter opzij

4 RV tik hak diagonaal rechts voor

& RV stap naast LV

5 LV stap gekruist voor RV

6 Rust

& RV stap iets diagonaal achter opzij

7 LV tik hak diagonaal links voor

8 Rust

& LV stap naast RV*

***Restartpunt 3e muur (06.00)**

ROCKING CHAIR, STEP, 1/2 PIVOT TURN L, SHUFFLE FWD

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug

3 RV rock achter

4 LV gewicht terug

5 RV stap voor

6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (06.00)

7 RV stap voor

& LV stap naast RV

8 RV stap voor

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Insecure

Artiest : RaeLynn

Tempo : 114 BPM

[Dansvideo](#)

CHARLESTON STEP

1 LV stap voor

2 RV kick voor

3 RV stap achter

4 LV tik teen achter

5 LV stap voor

6 RV kick voor

7 RV stap achter

8 LV tik teen achter

HEEL TAP FWD, TOE TAP BACK, STEP FWD, 1/4 TURN & SIDE POINT, JAZZ BOX

1 LV tik hak voor

2 LV tik teen achter

3 LV stap voor

4 LV op bal v.d. voet 1/4 draai linksom
en RV tik teen opzij (03.00)

5 RV stap gekruist voor LV

6 LV stap achter

7 RV stap opzij

8 LV stap voor

V STEP, 4 WALKS FWD with KNEE POP

1 RV stap diagonaal rechts voor

2 LV stap diagonaal links voor

3 RV stap achter

4 LV stap naast RV

& RV stap voor

5 LV draai knie naar binnen

& LV stap voor

6 RV draai knie naar binnen

& RV stap voor

7 LV draai knie naar binnen

& LV stap voor

8 RV draai knie naar binnen

Style optie:

1 Rechterhand opzij

2 Linkerhand opzij

3 Rechterhand op de heup

4 Linkerhand op de heup

Begin opnieuw