

Holding Back The Ocean

Soort Dans : 4 wall line dance

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

R cross rock/recover, R chassè, L cross/recover, L ball cross, L side

01 RV kruis over LV

02 LV gewicht terug

03 RV stap opzij

& LV sluit aan

04 RV stap opzij

05 LV kruis over RV

06 RV gewicht terug

& LV stap iets naar achter

07 RV kruis over LV

08 LV stap opzij

R rock back/recover, R fwd shuffle, L fwd, touch R together, R back shuffle

01 RV stap achter

02 LV gewicht terug

03 RV stap voor

& LV sluit aan

04 RV stap voor

05 LV stap voor

06 RV tik naast LV

07 RV stap achter

& LV sluit aan

08 RV stap achter

¼ turn L, L rock back recover, L chassè, R rock back/recover

01 LV draai ½ L om, stap voor

02 RV draai ¼ L om, stap opzij

03 LV stap achter

04 RV gewicht terug

05 LV stap opzij

& RV sluit aan

06 LV stap opzij

07 RV stap achter

08 LV gewicht terug

½ L hinge turn, R cross shuffle, L side, R touch together, R ball cross, R side

01 RV draai ¼ L om, stap achter

02 LV draai ¼ L om, stap opzij

03 RV kruis over LV

& LV stap opzij

04 RV kruis over LV

05 LV stap opzij

06 RV tik naast LV

& RV stap iets naar achter

07 LV kruis over RV

08 RV stap opzij

Home

Muziek : Holding Back The Ocean

Artiest : Rockie Lynne

Tempo : 166 Bpm

Intro : De dans start na 16 tellen

[Dansvideo](#)

L rock back/recover, ½ R&L back, R together, L fwd lock, L fwd locking shuffle

01 LV stap achter

02 RV gewicht terug

03 LV draai ½ R om, stap achter

04 RV sluit aan

05 LV stap voor

06 RV kruis achter LV

07 LV stap voor

& RV kruis achter LV

08 LV stap voor

¾ turn L, R cross rock/recover, R chassè, weave R2

01 RV draai ½ L om, stap achter

02 LV draai ¼ L om, stap opzij

03 RV kruis over LV

04 LV gewicht terug

05 RV stap opzij

& LV sluit aan

06 RV stap opzij

07 LV kruis over RV

08 RV stap opzij

¼ L turning coaster step, walk/skate fwd2, jazz box cross

01 LV draai ¼ L om, stap achter

& RV sluit aan

02 LV stap voor

03 RV stap voor [skate voor]

04 LV stap voor [skate voor]

05 RV kruis over LV

06 LV stap achter

07 RV stap opzij

08 LV kruis over RV

Vine R2, ¼ R&R fwd, L fwd, ¼ R pivot turn, L cross step, ½ L hinge turn

01 RV stap opzij

02 LV kruis achter RV

03 RV draai ¼ R om, stap voor

04 LV stap voor

05 Draai ¼ R om

06 LV kruis over RV

07 RV draai ¼ L om, stap achter

08 LV draai ¼ L om, stap opzij

Begin opnieuw

Eind: Na 56 tellen [na het 7^e blokje].

RV kruis over LV, draai ½ L om [12.00 uur]