

Hey Ho Set Me Free (Oktober 2018)

Choreografie : DJ Dan

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Easy Intermediate

Tellen : 56

Intro : 32 tellen, start op zang

1-8 STEP FORWARD , TOUCH TOE, STEP BACK, TOUCH TOE, STEP SIDE R, KICK, STEP SIDE L, TOUCH TOE

1 RV stap voor

2 LV tik teen achter R-hak

3 LV stap achter

4 RV tik teen naast

5 RV stap opzij

6 LV schop gekruist voor

7 LV stap opzij

8 RV tik teen gekruist achter L-hak

9-16 SCISSOR CROSS, HOLD, CHASSE 1/4 TURN LEFT, HOLD

1 RV stap opzij

2 LV stap naast

3 RV stap gekruist over

4 rust

5 LV stap opzij

6 RV stap naast

7 LV draai 1/4 linksom, stap voor [9]

8 rust

17-24 STEP FORWARD , KICK, STEP BACK, TOUCH TOE, STEP FORWARD, KICK, STEP BACK, TOUCH TOE

1 RV stap voor

2 LV schop voor

3 LV stap achter

4 RV tik teen achter

5 RV stap voor

6 LV schop voor

7 LV stap achter

8 RV tik teen naast

Restartpunt 2

25-32 STEP FORWARD, HOLD WITH CLICK, PIVOT 1/2 TURN LEFT, HOLD WITH CLICK HEEL STRUT x 2

1 RV stap voor

2 rust, klik vingers R-hand

3 R&L draai 1/2 linksom [3]

4 rust, klik vingers L-hand

5 RV stap voor op hak

6 RV zet teen neer

7 LV stap voor op hak

8 LV zet teen neer

Restartpunt 1

33-40 CROSS ROCK, STEP SIDE R, CROSS ROCK, STEP SIDE L, SAILOR 1/2 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1 RV rock gekruist over

& LV gewicht terug

2 RV stap opzij

3 LV rock gekruist over

& RV gewicht terug

4 LV stap opzij

5 RV draai 1/2 rechtsom [9], stap gekruist achter

& LV stap opzij

6 RV stap opzij

7 LV stap gekruist over

& RV stap opzij

8 LV stap gekruist over

All Country

Muziek : Turn Me Loose

Artiest : George McAnthony

Tempo : 170 BPM

Dansvideo

41-48 TOE, HEEL, KICK, CROSS, COASTER STEP, HOLD

1 RV tik teen naast, knie naar binnen

2 RV tik hak naast

3 RV schop voor

4 RV stap gekruist over

5 LV stap achter

6 RV stap naast

7 LV voor

8 rust

49-56 STEP FORWARD, HOLD & CLAP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, HOLD & CLAP, 1/2 TURN LEFT WITH TOE STRUT x 2

1 RV stap voor

2 rust en klap

3 R&L draai 1/2 linksom [3]

4 rust en klap

5 RV draai 1/2 linksom en

stap achter op teen [9]

6 RV zet hak neer

7 LV draai 1/2 linksom en

stap voor op teen [3]

8 LV zet hak neer

Optie tel 5 – 8

RV stap voor op teen, RV zet hak neer

LV stap voor op teen, LV zet hak neer

Begin opnieuw

Restart 1 op muur 5: Dans 1 t.e.m. 32, begin daarna de dans opnieuw [3]

Restart 2 op muur 9 : Dans 1 t.e.m. 24
De muziek valt weg, de passen blijven uitvoeren
Begin daarna de dans opnieuw [9]

Einde dans :

In de laatste muur dans 1 t.e.m. 32, daarna
STEP FORWARD, HOLD. 1/4 TURN LEFT, HOLD, SLOW JAZZ BOX CROSS

1 RV stap voor

2 rust

3 R&L draai 1/4 linksom [12]

4 rust

5 RV stap gekruist over

6 LV stap achter

7 RV stap opzij

8 LV stap gekruist over

