

Hard Working Man

Choreograaf : Ria Vos
Soort dans : 4 muurs linedans
Niveau : Intermediate
Tellen : 64 Intro: 16 tellen, start op zang

Weave 1/4 Turn L, Step, Hitch 1/4 Turn L, Side, Touch

01 RV Stap gekruist over LV
02 LV stap opzij
03 RV stap gekruist achter LV
04 LV 1/4 draai linksom, stap voor (09.00)
05 RV stap voor
06 LV hitch en draai 1/4 linksom (06.00)
07 LV stap opzij
08 RV tik naast LV

Rock Back, Pivot 1/4 Left, Cross, Point, Cross, Sweep

01 RV rock achter
02 LV gewicht terug
03 RV stap voor
04 RV+LV Pivot 1/4 draai linksom (03.00)
05 RV stap gekruist voor LV
06 LV tik links opzij
07 LV stap gekruist voor RV
08 RV sweep van achter naar voor

Cross, Back, Sway-Sway, Long Side Step, Drag, Rock Back

01 RV stap gekruist voor LV
02 LV stap achter
03 RV rock/sway naar rechts
04 LV rock/sway naar links
05 RV grote stap naar rechts
06 LV sleep naast RV
07 LV rock achter
08 RV gewicht terug

1/4 Turn R, 1/4 Turn R, Cross, Touch, Back, 1/4 Turn L, Pivot 1/2 L

01 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
02 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (09.00)
03 LV stap gekruist voor RV
04 RV tik teen achter LV
05 RV stap achter
06 LV 1/4 draai linksom, stap voor (06.00)
07 RV stap voor
08 RV+LV Pivot 1/2 draai linksom (12.00)

Home

Muziek : Real Tough Job
Artiest : Steve Wariner
Tempo : 130 BPM

Step Fwd, Hold, Full Turn R, Step Fwd, Hold Rock Fwd

01 RV stap voor
02 Rust
03 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter
04 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (12.00)
05 LV stap voor
06 Rust
07 RV rock voor
08 LV gewicht terug

Back, Touch, Hips, Back, Touch, Back, Touch

01 RV stap diagonaal naar achter
02 LV tik naast RV
03 Bump heupen naar links
04 Bump heupen naar rechts
05 LV stap diagonaal naar achter
06 RV tik naast LV
07 RV stap diagonaal naar achter
08 LV tik naast RV

Side, Together, 1/4 Turn L, Scuff, Rock Fwd, Recover, Step Back, Sweep

01 LV stap opzij
02 RV stap naast LV
03 LV 1/4 draai linksom, stap voor
04 RV scuff (09.00)
05 RV rock voor
06 LV gewicht terug
07 RV stap achter
08 LV sweep van voor naar achter

Back, Sweep, Behind, Side, Cross Rock, Point, Hold

01 LV stap achter
02 RV sweep van voor naar achter
03 RV stap gekruist achter LV
04 LV stap opzij
05 RV rock gekruist voor LV
06 LV gewicht terug
07 RV tik rechts opzij
08 Rust

Begin opnieuw