

Forget-Me-Not (Oktober 2017)

Choreografie : Pat Stott

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 64 Intro : 16 tellen

Walk, walk, shuffle forward, 1/2 pivot, shuffle forward

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (06.00)
- 7 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor*

***Restartpunt 4e muur**

Side, together, chasse right, cross rock, recover, chasse 1/4 turn left

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock gekruist voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (03.00)

Step forward, turn 1/2 left & hook left, step down on left, 1/2 turn right touching right toe forward, step on right, turn 1/2 left & hook left,, lock step forward

- 1 RV stap voor
- 2 RV op bal v.d voet 1/2 draai linksom
en LV buig voor RV (09.00)
- 3 LV stap voor
- 4 LV op bal v.d voet 1/2 draai rechtsom
en RV tik teen voor (03.00)
- 5 RV stap voor
- 6 RV op bal v.d voet 1/2 draai linksom
en LV buig voor RV (09.00)
- 7 LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 8 LV stap voor

Step forward, 1/4 pivot left, cross shuffle, 1/4 right, spiral 1/2 right, shuffle forward

- 1 RV stap voor
- 2 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (06.00)
- 3 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (09.00)
- 6 LV op bal voet 1/2 draai rechtsom (03.00)
- 7 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : (There's) No Gettin' Over Me

Artiest : Ronnie Milsap

Tempo : 102 BPM

[Dansvideo](#)

Rock forward, recover, 2 locks steps back, reverse 1/2 pivot

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap achter
- & RV lock voor LV
- 4 LV stap achter
- 5 RV stap achter
- & LV lock voor RV
- 6 RV stap achter
- 7 LV tik teen achter
- 8 LV 1/2 draai linksom, gew, op LV (09.00)

Cross , recover, side, cross, recover, side, cross, recover, 1/2 sailor cross

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV stapje achter
- & RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist voor RV
- 4 RV stapje achter
- & LV stap opzij
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 LV stapje achter
- 7 RV zwaai gekruist achter LV
- & LV 1/2 draai linksom, stap opzij (03.00)
- 8 RV stap gekruist voor LV

Sway left, sway right, sway left, sway right, behind, side, cross shuffle

- 1 LV stap opzij, sway heupen links
- 2 Sway heupen rechts
- 3 Sway heupen links
- 4 Sway heupen rechts
- 5 LV stap gekruist achter RV
- 6 RV stap opzij
- 7 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

Step, touch, kick ball cross, step, touch, kick ball forward

- 1 RV stap opzij
- 2 LV tik teen naast RV,
draai lichaam diagonaal links (01.30)
- 3 LV kick diagonaal links voor
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV 3/8 draai linksom, stap opzij (09.00)
- 6 RV tik teen naast LV
- 7 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

Begin opnieuw

Einde:

Maak in de 5e muur na tel 6 van het 5e blokje
3/4 draai linksom, stap opzij.