

Down On Your Uppers (September 2017)

Choreografie : Gary O'Reilly

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : 32 tellen vanaf begin zang.

Start op het instrumentale gedeelte.

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Down On Your Uppers

Artiest : Derek Ryan

Tempo : 86 BPM

[Dansvideo](#)

**Twist, Twist, Heel, Hook,
Forward, Touch, Back, Touch**

1 RV+LV draai hakken rechts

2 RV+LV draai hakken terug midden

3 RV tik hak voor

4 RV buig voor LV

5 RV stap diagonaal rechts voor

6 LV tik teen naast RV

7 LV stap diagonaal links achter

8 RV tik teen naast LV

**R Rocking Chair,
R Heel Strut, L Heel Strut**

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug

3 RV rock achter

4 LV gewicht terug

5 RV stap op hak voor

6 RV zet teen neer

7 LV stap op hak voor

8 LV zet teen neer

Grapevine R, Grapevine 1/4 L Brush

1 RV stap opzij

2 LV stap gekruist achter RV

3 RV stap opzij

4 LV tik teen naast RV

5 LV stap opzij

6 RV stap gekruist achter LV

7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (09.00)

8 RV brush

**Forward, Swivel Heel/Toe/Heel,
Forward, Swivel Heel/Toe/Stomp**

1 RV stamp diagonaal rechts voor

2 LV draai hak rechts

3 LV draai tenen rechts

4 LV draai hak rechts (Gew. op RV)

5 LV stamp diagonaal links voor

6 RV draai hak links

7 RV draai tenen links (Gew. op LV)

8 RV stamp naast LV

Begin opnieuw