

Bare Essentials

Danstype :4 Wall Line Dance
Choreograaf :Carly Dimond.
Tellen :64

[Home](#)

Muziek : Bare Essentials
Artiest :Lee Kernaghan
Tempo :170 BPM [East Coast Swing]

Bump right-right, left-left, Roll 2,3,4

01. RV stap schuin voor, bump heupen rechts
02. Bump heupen rechts
03. Bump heupen links
04. Bump heupen links

05. Heuprol naar rechts
06. Heuprol naar links
07. Heuprol naar rechts
08. Heuprol naar links

Toe, hold, turn, hold, toe, hold, turn, hold

09. RV tik tenen achter
10. Rust
11. ¼ draai rechtsom
12. Rust

13. RV tik tenen achter
14. Rust
15. ¼ draai rechtsom
16. Rust

Right lockstep, scuff, step, pivot,stomp, stomp

17. RV stap voor
18. LV lock achter
19. RV stap voor
20. LV scuff

21. LV stap voor
22. ½ draai rechtsom
23. LV stomp naast
24. RV stomp-up naast

Stomp 2,3,4, Turn 2,3,4

25. RV stomp voor, armen opzij
- 26-27-28. Rust
- 29-32. ¼ draai linksom

Side-strut,cross-strut, side strut,cros strut

33. RV tik tenen opzij
34. RV hak neer, knip
35. LV tik tenen gekruist voor
36. LV hak neer, knip

37. RV tik tenen opzij
38. RV hak neer, knip
39. LV tik tenen gekruist voor
40. LV tik hak neer knip
- *Shimmy bij tellen 33 t/m 40

Side rock,cross,side,behind, ¼ step, pivot ¼

41. RV rock opzij
42. LV gewicht terug
43. RV kruis over
44. LV stap opzij

45. RV kruis achter
46. ¼ draai linksom, LV stap voor
47. RV stap voor
48. ¼ draai linksom

Kick front, side, slap, step [twice]

49. RV kick voor
50. RV kick opzij
51. RV hook achter, slap
52. RV sluit

53. LV kick voor
54. LV kick opzij
55. LV hook achter, slap
56. LV sluit

Pose 2,3,4, point, hitch, point, hitch

57. RV tik tenen gekruist achter, hoofd en armen naar links
- 58-59-60. Rust
61. RV tik opzij
62. RV hitch, knip
63. RV tik opzij
64. RV hitch, knip
- Begin Opnieuw.