

ARMS OPEN

Chor : Francien Sittrop (Feb. 2018)
Nivo : Easy Intermediate
Muren : 4 Wall Line dance
Tellen : 32 Tellen
Muziek : The Script – Arms Open
Album : Freedom Child
Intro : Begin na 8 tellen vanaf het begin
Website : www.franciensittrop.nl



1 – 8 Step Fwd, Step fwd, Pivot ½ L, Rock step, Recover, Side, Cross, Rumba Box

- 1 LV stap voor
- 2 & 3 RV stap voor. Pivot ½ draai linksom, RV rock voor (06.00)
- 4 & 5 Gewicht terug op LV, RV stap opzij, LV kruis over RV
- 6 & 7 RV stap opzij., LV sluit bij, RV stap voor
- 8& LV stap opzij, RV sluit bij

9-17 MJ Walks back , Coaster cross , Side , Behind , Behind, ¼ Turn R, Step fwd

- 1 LV stap achter en sleep RV mee
- 2 – 3 RV stap achter en sleep LV mee, LV stap achter en sleep RV mee
- 4 & 5 RV stap achter , LV sluit bij, RV kruis over LV
- 6 – 7 LV stap opzij, RV kruis achter LV en zwaai LV naar achteren
- 8 & 1 LV kruis achter RV, ¼ draai rechtsom stap RV voor, LV stap voor (09.00)

18-25 Lock step fwd, Mambo step, Full Turn R, Behind , Side, Cross

- 2 & 3 RV stap voor., LV lock achter RV, RV stap voor
- 4 & 5 LV rock voor, Gewicht terug op RV, LV stap achter
- 6 - 7 ½ draai rechtsom stap RV voor, ½ draai rechtsom stap LV achter
- 8 & 1 RV kruis achter LV, LV stap opzij, RV kruis over LV (09.00)

26-32 Side Rocks with Hip sways, Prissy Walks

- 2-3& LV rock opzij, Gewicht terug op RV, LV stap naast RV
- 4 - 6 RV rock opzij, Gewicht terug op LV, RV stap naast LV
- 7 – 8 LV kruis over RV , RV kruis over LV (optie: open je armen)

Begin opnieuw