

3 A.M. (Oktober 2017)

Choreografie : Ria Vos

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 48

Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : 3 A.M.

Artiest : Jesse & Joy

[Dansvideo](#)

<http://dansenbijria.nl>

**WALK, WALK, ROCKING CHAIR, STEP
FWD, 1/2 TURN R, SAILOR 1/4 R CROSS**

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 4 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 5 RV stap voor
- 6 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter
- 7 RV kruis achter, 1/4 draai rechtsom
- & LV sluit
- 8 RV kruis voor

**SIDE ROCK-CROSS, SIDE ROCK-CROSS,
MAMBO FWD, WALK BACK X2**

- 1 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 2 LV kruis voor
- 3 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 4 RV kruis voor
- 5 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap achter, LV swivel teen opzij
- 8 LV stap achter, RV swivel teen opzij

**COASTER STEP-LOCK STEP,
1/4 R POINT, 1/2 L POINT,
CROSSING SHUFFLE**

- 1 RV stap achter
- & LV sluit
- 2 RV stap voor
- & LV lock achter
- 3 RV stap voor
- 4 LV 1/4 draai rechtsom, tik opzij
- 5 LV 1/4 draai linksom, stap voor
- 6 RV 1/4 draai linksom, tik opzij
- 7 RV kruis voor
- & LV stap opzij
- 8 RV kruis voor

**CHASSE 1/4 R, SHUFFLE 1/2 R, ROCK
FWD, SIDE ROCK, SAILOR 1/4 TURN L**

- 1 LV stap opzij
- & RV sluit
- 2 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
- 3 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
- & LV sluit
- 4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
- 5 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 6 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 7 LV kruis achter, 1/4 draai linksom
- & RV stap opzij
- 8 LV stap opzij

**DIAMOND 1/4 R, HIP BUMPS,
BEHINDSIDE-CROSS**

- 1 RV kruis voor
- & LV stap opzij
- 2 RV 1/8 draai rechtsom, stap achter
- 3 LV stap achter
- & RV 1/8 draai rechtsom, stap opzij
- 4 LV kruis voor
- 5 RV stap en bump opzij
- & LV gewicht terug
- 6 RV bump opzij (gewicht RV)
- 7 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 8 LV kruis voor

SIDE-TOGETHER-BACK CHASSE 1/4 L (X2)

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit
- 2 RV stap achter
- 3 LV stap opzij
- & RV sluit
- 4 LV 1/4 draai linksom, stap voor
- 5 RV stap opzij
- & LV sluit
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap opzij
- & RV sluit
- 8 LV 1/4 draai linksom, stap voor

RESTART: In de 5e muur na tel 32 (12:00)