

## **Wasted Days & Nights**

Choreograaf : John Warnars (Oktober 2011)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

Intro: 16 tellen

## [Home](#)

Muziek : Wasted days and wasted nights

Artiest : Leann Rimes

Tempo : 83 BPM

Koop muziek: [iTunes](#)

### **STEP ¼ TURN R, L STEP, ½ TURN R, ¼ TURN R, SIDE STEP, SAILOR CROSS, DIAG. L ROCK, RECOVER, L COASTER CROSS**

- 1 RV stap met ¼ draai rechtsom voor (3)
- 2 LV stap naar voor
- & RV+LV maak een ½ draai rechtsom (9)
- 3 LV stap met ¼ draai rechtsom opzij (12)
- 4 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap naar links opzij
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 LV stap/rock schuin links voor
- 7 RV gewicht terug op RV
- 8 LV stap naar achter
- & RV stap/sluit naast LV
- 1 LV stap gekruist over RV

### **FULL RUMBA BOX, ROCK, RECOVER, ½ SHUFFLE TURN R**

- 2 RV stap naar rechts opzij
- & LV stap/sluit naast RV
- 3 RV stap naar achter
- 4 LV stap naar links opzij
- & RV stap/sluit naast LV
- 5 LV stap naar voor
- 6 RV stap/rock naar voor
- 7 LV gewicht terug op LV
- 8 RV stap met ¼ draai rechtsom opzij (3)
- & LV stap/sluit naast RV
- 1 RV stap met ¼ draai rechtsom voor (6)

### **L STEP, ½ TURN R, ¼ TURN R, R CROSS SHUFFLE, ROCK SWAYS L & R, SIDE SHUFFLE ¼ TURN L**

- 2 LV stap naar voor
- & RV+LV maak een ½ draai rechtsom (12)
- 3 LV stap met ¼ draai rechtsom opzij (3)
- 4 RV stap gekruist over LV
- & LV stap/sluit naast RV
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 LV stap/rock naar links opzij, duw heup links
- 7 RV gewicht terug op RV en duw heup rechts
- 8 LV stap naar links opzij
- & RV stap/sluit naast LV
- 1 LV stap met ¼ draai linksom voor (12)

### **R STEP, ½ SWIVEL L, ½ SWIVEL R, ¼ SWIVEL L, L SAILOR STEP, ROCK ¼ TURN R**

- 2 RV stap naar voor
- 3 LV+RV maak een ½ draai linksom (6)  
(buig iets door knieën)
- 4 RV+LV maak een ½ draai rechtsom (12)  
(strek benen)
- 5 LV+RV maak een ¼ draai linksom (9)
- 6 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap naar rechts opzij
- 7 LV stap naar links opzij
- 8 RV stap/rock gekruist over LV
- & LV gewicht terug op LV
- 1 RV begin opnieuw**