

Lonely Lady

Choreograaf : Marie Sørensen
Soort dans : 4 muurs linedans
Niveau : Beginner
Tellen : 32

Muziek : Lonely Lady
Artiest : Bouke
Tempo : 122 BPM
Koop muziek: [iTunes](#)

Side Rock,Recover,Cross Shuffle, ¼ Turn R, ½ Turn R, ½ Turn R Shuffle

01 RV Stap rechts opzij
02 LV Gewicht terug
03 RV Kruis over LV
& LV Stap links opzij
04 RV Kruis over LV
05 LV ¼draai rechtsom Stap achter
06 RV ½draai rechtsom Stap voor
07 LV ½ draai rechtsom stap achter
& RV Sluit aan
08 LV Stap achter

Back Rock R ,Recover, ¼ Turn R,Touch, ¼ Turn L,Touch,Back Rock,Recover

09 RV Stap achter
10 LV gewicht terug
11 RV ¼ draai rechtsom Stap voor
12 LV Tik teen naast RV
13 LV ¼ draai linksom Stap links opzij
14 RV Tik teen naast LV
15 RV Stap achter
16 LV Gewicht terug

Rolling Vine right,Touch, Vine Left,Cross

17 rv ¼ draai rechtsom Stap voor
18 LV ½ draai rechtsom Stap achter
19 RV ¼ draai rechtsom Stap rechts opzij
20 LV Tik teen naast RV
21 LV Stap links opzij
22 RV Kruis achter LV
23 LV Stap links opzij
24 RV Kruis over LV

Side Rock,Recover,Cross Shuffle, Kick ball Cross Twice

25 LV Stap links opzij
26 RV Gewicht terug
27 LV Kruis over RV
& RV Stap rechts opzij
28 LV Kruis Over RV
29 RV Schop diagonaal voor
& RV Sluit aan
30 LV Kruis over RV
31 RV Schop diagonaal voor
& RV Sluit aan
32 LV Kruis over RV

Restart: Begin de dans opnieuw op muur 9
na de 16e tel (03.00)