

Live It Up

Choreograaf : Kate Sala (Febr. 2012)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Beginner

Tellen : 48

Intro: 18 tellen, start op zang

Muziek : Live It Up

Artiest : Chris Isaak

Tempo : 165 BPM

Koop muziek: [iTunes](#)

Step Right, Hold, Rock Back, Recover, Step Left, Hold, Rock Back, Recover.

01 RV stap opzij

02 Rust

03 LV rock gekruist achter RV

04 RV gewicht terug

05 LV stap opzij

06 Rust

07 RV rock gekruist achter LV

08 LV gewicht terug

Step Forward, Hold, Rock Forward, Recover, Toe Strut Back x 2.

01 RV stap voor

02 Rust

03 LV rock voor

04 RV gewicht terug

05 LV tik teen achter

06 LV zet hak neer

07 RV tik teen achter

08 RV zet hak neer

Rock Back. Recover, Step Forward, Scuff, Jazz Box, Cross Step.

01 LV rock achter

02 RV gewicht terug

03 LV stap voor

04 RV scuff

05 RV stap gekruist voor LV

06 LV stap achter

07 RV stap opzij

08 LV stap gekruist voor RV

Toe, Heel, Hook, Step Forward Diagonal, Touch, Step Left, Together, Bounce Heels.

01 RV tik teen naast LV, draai hak naar buiten

02 RV tik hak iets diagonaal voor

03 RV hook voor linkerbeen

04 RV stap diagonaal rechtsvoor

05 LV tik teen naast RV

06 LV stap opzij

07 RV stap naast LV

& RV+LV hielen omhoog

08 RV+LV zet hielen neer (gewicht op LV)

**Restart punt op muur 4 en 7*

Step Right, Hold, Behind, Turn 1/4 Right, Step, Pivot 1/2 Turn, Turn 1/4 Right, Cross Step Behind.

01 RV stap opzij

02 Rust

03 LV stap gekruist achter RV

04 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor

05 LV stap voor

06 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom

07 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij

08 RV stap gekruist achter LV

Turn 1/4 Left, Hold, Step Forward,

Pivot 1/2 Turn Left, Run x 2, Rock Forward, Recover.

01 LV 1/4 draai linksom, stap voor

02 Rust

03 RV stap voor

04 RV+LV 1/2 pivot turn linksom

05 RV stap voor

06 LV stap voor

07 RV rock voor

08 LV gewicht teruh

Begin opnieuw

Restart:

Na tel 32 op de 4e muur (09.00) en op de 7e muur (03.00)

Beide restarts zijn na de Heel Bounds