

La Diligence

Choreografie : Riny Stevens (Juni 2015)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Beginner/Intermediate

Tellen : 64

Intro: 16 tellen, start op zang

www.allcountry.eu

Muziek : La Diligence

Artiest : The Cats

Tempo : 135 BPM

Koop muziek iTunes: [La Diligence - The Cats](#)

Mambo R, Hold, Mambo L, Hold

- 1 RV stap voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- 4 rust
- 5 LV stap achter
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap voor
- 8 rust

Pivot ½ Turn L, Hold, Full Turn R, Hold

- 1 RV stap voor
- 2 R&L draai ½ linksom
- 3 RV stap voor
- 4 rust
- 5 LV ½ draai rechtsom, stap achter
- 6 RV ½ draai rechtsom, stap voor
- 7 LV stap voor
- 8 rust

Side, Point ¼ Turn

- 1 RV stap opzij
- 2 LV tik naast
- 3 RV ¼ draai linksom, stap opzij
- 4 LV tik naast
- 5 RV ¼ draai linksom, stap opzij
- 6 LV tik naast
- 7 LV stap opzij
- 8 RV tik naast

Rumba Box

- 1 RV stap opzij
- 2 LV sluit aan
- 3 RV stap voor
- 4 rust
- 5 LV stap opzij
- 6 RV sluit aan
- 7 LV stap achter
- 8 rust (12)

Rock Step, ½ Turn L, Hold, Rock Step, ½ Turn R, Hold

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV ½ draai linksom, stap achter
- 4 rust
- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV ½ draai rechtsom, stap achter
- 8 rust

Behind, Side, Cross, Side,

- Rock Rec. Side, Hold
- 1 RV zwaai en kruis achter LV
 - 2 LV stap opzij
 - 3 RV kruis voor
 - 4 LV stap opzij
 - 5 RV rock achter
 - 6 LV gewicht terug
 - 7 RV stap opzij
 - 8 rust

Cross Rock, Rec, Side, Hold, Cross Rock, Rec, Side, Hold

- 1 LV rock gekruist achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap opzij
- 4 rust
- 5 RV rock gekruist achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap opzij
- 8 rust

Rocking Chair, ¼ Paddle Turn R, Hold

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap voor
- 6 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
- 7 LV stap voor (3)
- 8 rust