

I Can Help You

Choreografie : Maite Alemany (Mei 2015)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Vertaling: All Country

www.allcountry.eu

Muziek : I can help you with that

Artiest : Shane Yellowbird

Tempo : 116 BPM

Koop muziek iTunes: [I Can Help You With That - Shane Yellowbird](#)

LONG STEP SIDE (R), SLIDE

ROCK BACK (L), STEP SIDE and TOUCH (R-L)

- 1 RV grote stap opzij
- 2 LV sleep naast RV
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap opzij
- 6 RV tik teen naast LV
- 7 RV stap opzij
- 8 LV tik teen naast RV

STEP SIDE (L) w. ¼ TURN RIGHT ,HOOK (R), STEP FWD (R), LOCK (L), SHUFFLE FWD (R), ROCK FWD (L)

- 1 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (03.00)
- 2 RV buig/hook voor LB
- 3 RV stap voor
- 4 LV lock achter RV
- 5 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap voor
- 7 LV rock voor
- 8 RV gewicht terug

SHUFFLE BWD (L),

TOE STRUT ½ TURN RIGHT (x2), ROCK BACK(R)

- 1 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV 1/2 draai rechtsom, stap op teen voor
- 4 RV zet hak neer
- 5 LV 1/2 draai rechtsom, stap op teen achter
- 6 LV zet hak neer
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug*

**Restartpunt 9e muur (12.00)*

POINT and CROSS (x3), HALF TWIST TURN, HOLD

- 1 RV tik teen opzij
- 2 RV stap gekruist voor LV
- 3 LV tik teen opzij
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV tik teen opzij
- 6 RV stap gekruist voor LV
- 7 Unwind 1/2 draai linksom (09.00)
- 8 Rust (Gewicht op LV)

Begin opnieuw

Restart:

In de 9e muur na tel 24