

YOKA

Choreografie: Marian van der Heijden
(september 2018)

Dans: 4 muurs line dans

Tellen: 32

Intro: 36 tellen

Muziek: "Baby na yoka" - Flavour

Touch, step back, hipbumps (x 2) R – L

- 1 – 2 RV tik voor - RV stap achter
- 3 Duw heupen R achter
- & Duw heupen L voor
- 4 Duw heupen R achter
- 5 – 6 LV tik voor – LV stap achter
- 7 Duw heupen L achter
- & Duw heupen R voor
- 8 Duw heupen L achter

Back mambo, side mambo, fwd shuffles

- 1 & 2 RV rock achter, rock terug op LV
RV sluit naast LV
- 3 & 4 LV rock opzij, rock terug op RV
LV sluit naast RV
- 5 & 6 RV stap voor, LV sluit naast RV
RV stap voor
- 7 & 8 LV stap voor, RV sluit naast LV
LV stap voor

Side, cross behind, triple 1/4 turn R side, cross behind, triple L

- 1 – 2 RV stap opzij – LV kruis achter
- 3 & 4 RV stapje opzij, LV sluit naast RV,
RV stapje $\frac{1}{4}$ draai rechtsom
- 5 – 6 LV stap opzij – RV kruis achter LV
- 7 & 8 LV stapje opzij, RV sluit naast LV
LV stapje opzij

Cross rock, side rock, cross rock, step (x2)

- 1 RV rock gekruist voor LV
- & rock terug op LV
- 2 RV rock opzij
- & rock terug op LV
- 3 RV rock gekruist voor LV
- & rock terug op LV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock gekruist voor RV
- & rock terug op RV
- 6 LV rock opzij
- & rock terug op RV
- 7 LV rock gekruist voor RV
- & rock terug op RV
- 8 LV stap opzij