

Workingman (December 2019)

Choreografie : Tonnie Vos

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Intro : 20 tellen

S1: R side rock, recover, step behind, beside, across, L side rock, step behind, 1/4 right, fw

- 1 RV rock opzij
- 2 gewicht terug op Li voet
- 3 RV stap achter lv,
- & LV stap links opzij,
- 4 RV gekruist over lv
- 5 LV rock opzij
- 6 gewicht terug op rv
- 7 LV stap achter rv
- & RV 1/4 rechtsom
- 8 LV stap voor

S2: Step fw, touch beh. , step beside, heel dig, step beside, scuff, shuffle L-R

- 1 RV stap voor
- 2 LV tik teen achter rv
- & LV stap naast rv
- 3 RV tik met hak voor
- & RV stap naast lv
- 4 LV scuff naar voor
- 5 LV stap voor
- & RV naast lv
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- & LV naast rv
- 8 RV stap voor

S3: 1/4 jazzbox left 2X

- 1 LV kruis over rv
- 2 RV stap achter
- 3 LV 1/4 linksom stap opzij
- 4 RV stap voor
- 5 LV kruis over rv
- 6 RV stap achter
- 7 LV 1/4 linksom stap opzij
- 8 RV stap voor

S4: Step fw, point R, step bkw. , Point L, crossshuffle, 1/4 left, step left

- 1 LV stap voor
- 2 RV tik teen rechts opzij
- 3 RV stap gekruist achter lv
- 4 LV tik teen links opzij
- 5 LV gekruist over rv
- & RV klein stapje rechts
- 6 LV gekruist over rv
- 7 RV 1/4 linksom stap achter
- 8 LV stap opzij

All Country

Muziek : The Workingman's Anthem

Artiest : Thilly Frank

Tempo : 115 BPM

Dansvideo

S5: R kickball change 2X, shuffle fw, bounce 2X

- 1 RV schop voor
- & RV stap op de ball van de voet
- 2, Gewicht op links
- 3 RV schop voor
- & RV stap op de ball van de voet
- 4 Gewicht op links *
- 5 RV stap voor
- & LV naast rv
- 6 RV stap voor
- 7 RV+LV op de tenen ,
- raak de vloer met de hakken
- 8 RV+LV op de tenen ,
- raak de vloer met de hakken

S6: Rolling vine R-L

- 1 RV 1/4 rechtsom stap voor
- 2 LV 1/2 draai rechtsom stap achter
- 3 RV 1/4 rechtsom stap rechts opzij
- 4 LV tik naast rv
- 5 LV 1/4 linksom stap voor
- 6 RV 1/2 draai linksom stap achter
- 7 LV 1/4 linksom stap links opzij
- 8 RV tik naast lv

S7: Monterey turn 1/4 right, v-step

- 1 RV tik rechts opzij
- 2 LV draai 1/4 rechtsom sluit rv naast lv
- 3 LV tik links opzij
- 4 LV stap naast rv
- 5 RV stap diagonaal voor
- 6 LV stap diagonal voor
- 7-8 RV stap terug naar achter, LV naast rv

S8: Figure of 8

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV gekruist achter rv
- 3 RV 1/4 rechtsom stap voor
- 4 LV stap voor
- 5 RV + LV 3/4 draai rechtsom
- 6 LV stap links opzij
- 7 RV gekruist achter lv
- 8 LV stap 1/4 linksom voor

*** Restart:** in de 3de muur na 36 tellen

Note:

6de muur gaat de muziek vertragen na 16 tellen
dans tot tel 28 langzaam mee
kruis over draai 1/4 linksom LV stap opzij