

Wat mama zei (Juni 2022)

Choreografie : Ingrid Van Nuffelen

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : Start op zang

S1 Figure of eight

- 1 RV stap opzij
- 2 LV kruis achter
- 3 RV ¼ rechtsom, stap voor
- 4 LV stap voor
- 5 RV+LV ½ draai rechtsom
- 6 LV ¼ rechtsom, stap opzij
- 7 RV kruis achter
- 8 LV stap opzij

S2 Step, lock, Lock step 2x

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 RV lock achter LV
- 7 LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 8 LV stap voor

S3 Vaudeville x2

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 3 LV tik hak diagonaal links voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stap gekruist over LV
- 5 LV stap links opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
- 7 RV tik hak diagonaal rechts voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stap gekruist over RV

All Country

Muziek : Dit is wat mijn mama zei"

Artiest : Metejoor

Tempo : 120 BPM

Dansvideo

S4 Pivot ½, Pivot ¼, Jazzbox cross

- 1 RV stap voor
 - 2 RV+LV ½ draai linksom
 - 3 RV stap voor
 - 4 RV+LV ¼ draai linksom **** Restart ****
 - 5 RV kruis over linkervoet
 - 6 LV stap achter
 - 7 RV stap naast LV
 - 8 LV kruis over RV
- Begin Opnieuw.**

Restart: na 28 tellen in muur:1, 4, 5 & 8
t/m tel 28 en begin opnieuw

Tag: na muur 2 en 3 :

Side rock, Back Rock

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug