

This Is It (Mei 2019)
Choreografie : Dee Musk
Soort dans : 2 muurs lijdans
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Intro : 16 tellen, start op zang

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : This Is It
Artiest : Scotty McCreery
Tempo : 156 BPM
[Dansvideo](#)

S1: Side Sweep, Behind, Side, Cross Rock, Side Rock, Behind Sweep, Behind, Side, Cross, Side, Close.

1 LV stap opzij en RV zwaai achter
2 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
3 RV rock gekruist voor LV
& LV gewicht terug
4 RV rock opzij
& LV gewicht terug
5 RV stap gekruist achter LV en LV zwaai achter
6 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
7 LV stap gekruist voor RV
8 RV stap opzij
& LV stap naast RV

S2: Walk R, Walk L, Rocking Chair, Step, Tap, Recover Sweep, Sailor Step, &.

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV rock achter
& LV gewicht terug
5 RV stap voor
& LV tik teen achter RV
6 LV stapje achter en RV zwaai achter
7 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
8 RV stapje opzij
& LV stap naast RV*

***Restartpunt 3e muur (12.00)**

Wijzig de & tel in:

LV tik naast en begin opnieuw.

S3: Side, Back Rock, Side Touch, Side Touch, Rumba Box Forward, Rumba Box Back.

1 RV stap opzij
2 LV rock gekruist achter RV
& RV gewicht terug
3 LV stap opzij
& RV tik teen naast LV
4 RV stap opzij
& LV tik teen naast RV
5 LV stap opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV stap opzij
& LV stap naast RV
8 RV stap achter*

***Restartpunt 7e muur (06.00)**

S4: Ball, Cross, Side, Sailor 1/2 Turn Cross R, Ball, Cross, Unwind Full Turn L, Side, Back Rock.

& LV stap naast RV
2 RV stap gekruist voor LV
3 LV stap opzij
3 RV stap gekruist achter LV
& LV 1/2 draai rechtsom, stap opzij (06.00)
4 RV stap gekruist voor LV
& LV stap naast RV
5 RV stap gekruist voor LV
6 Unwind hele draai linksom
7 RV stap opzij
8 LV rock gekruist achter RV
& RV gewicht terug

Begin opnieuw