

The Weight (Februari 2021)

Choreografie : Antoinette de Veth - Claassens

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : High Beginner

Tellen : 40

Intro : Dans start 2 tellen voor de zang

L side rock, recover, cross behind-side-cross over, R side rock, recover, cross behind-side-step ¼ L fwd

1 – 2 LV rock opzij – terug op RV

3&4 LV kruis achter, RV stap opzij, LV kruis over

5 – 6 RV rock opzij – terug op LV

7 & 8 RV kruis achter, LV stap opzij,

RV stap voor ¼ linksom *

Rock fwd, recover, shuffle back, step ½ turn R fwd, step ½ turn R back, cross behind-side-cross over

1 – 2 LV rock voor – terug op RV

3 & 4 LV stap achter, RV sluit, LV stap achter

5 – 6 RV stap ½ draai rechtsom voor

LV stap ½ draai rechtsom achter

7&8 RV kruis achter, LV stap opzij, RV kruis over

Side rock, cross shuffle L & R

1 – 2 LV rock opzij – terug op RV

3&4 LV kruis over, RV sluit achter, LV kruis over

5 – 6 RV rock opzij – terug op LV

7&8 RV kruis over, LV sluit achter RV kruis over*

All Country

Muziek : The Weight

Artiest : Danny Vera

Tempo : 179 BPM

Dansvideo

Point L, close ¼ turn L, side mambo cross, kick ball cross, side mambo, touch

1 – 2 LV tik L opzij – sluit ¼ linksom naast RV

3 & 4 RV rock opzij, terug op LV, RV kruis over

5 & 6 LV schop schuin links voor,

LV stap op bal, RV kruis over

7 & 8 LV rock opzij, terug op RV, LV tik naast

Rock fwd, recover, shuffle back, sailor step ¼ R, fwd mambo, touch

1 – 2 LV rock voor – terug op RV

3 & 4 LV stap achter, RV sluit, LV stap achter

5 & 6 RV kruis achter, LV stap ¼ R. om,

RV stap voor

7 & 8 LV rock voor, terug op RV LV tik naast

Begin opnieuw!

Restarts:

* In muur 3 na blok 3 (tel 24)

* In muur 7 na blok 1 (tel 8)