

The Pillow (September 2020)

Choreografie : DJ Dan

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 64

Intro : 32 tellen, start op zang

1-8 STEP SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FWD, STEP SIDE, TOGETHER, SHUFFLE BACK

1 RV stap opzij

2 LV stap naast

3&4 RLR shuffle voor

5 LV stap opzij

6 RV stap naast

7&8 LRL shuffle achter

9-16 BACK ROCK, HEEL BALL CROSS, ROCKING CHAIR

1 RV rock achter

2 LV gewicht terug

3 RV tik hak voor

& RV stap op bal naast

4 LV stap gekruist over

5 RV rock voor

6 LV gewicht terug

7 RV rock achter

8 LV gewicht terug

17-24 STEP FORWARD, PIVOT 1/4 LEFT, CROSS SHUFFLE, 1/4 TURN RIGHT x 2, CROSS ROCK

1 RV stap voor

2 R&L draai 1/4 linksom [9]

3 RV stap gekruist over

& LV stap opzij

4 RV stap gekruist over

5 LV draai 1/4 rechtsom en stap achter [12]

6 RV draai 1/4 rechtsom en stap opzij [3]

7 LV rock gekruist voor

8 RV gewicht terug

25-32 STEP LEFT SIDE, STEP TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, STEP FORWARD, PIVOT 1/2 TURN LEFT, STEP FORWARD, PIVOT 1/2 TURN LEFT

1 LV stap opzij

2 RV stap naast

3&4 LRL shuffle voor

5 RV stap voor

6 R&L draai 1/2 linksom

7 RV stap voor

8 R&L draai 1/2 linksom

All Country

Muziek : Send Me The Pillow You Dream On

Artiest : Willie Nelson and The Boys (iTunes)

Tempo : 118 BPM

Dansvideo

33-40 ROCK FORWARD, 1/4 TURN RIGHT, CROSS, POINT, STEP FORWARD, POINT, STEP FORWARD

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug

3 RV draai 1/4 rechtsom en stap opzij [6]

4 LV stap gekruist over

5 RV tik teen opzij

6 RV stap voor

7 LV tik teen opzij

8 LV stap voor

41-48 ROCK FORWARD, BALL STEP, STEP BACK x 2, BACK ROCK, BALL STEP, STEP FORWARD x 2

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug

& RV stap op bal naast

3 LV stap achter

4 RV stap achter

5 LV rock achter

6 RV gewicht terug

& LV stap op bal naast

7 RV stap voor

8 LV stap voor

49-58 JAZZ BOX CROSS 1/4 RIGHT, STEP SIDE, TOUCH, STEP SIDE, TOUCH

1 RV stap gekruist over

2 LV draai 1/4 rechtsom en stap achter [9]

3 RV stap opzij

4 LV stap gekruist over

5 RV stap opzij

6 LV tik teen naast

7 LV stap opzij

8 RV tik teen naast

58-64 ROCK FORWARD, COASTER CROSS, SIDE ROCK, CROSS

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug

3 RV stap achter

4 LV stap naast

5 RV stap gekruist over

6 LV rock opzij

7 RV gewicht terug

8 LV stap gekruist over

Einde dans :

In de laatste muur dans 1 t.e.m. 14, daarna:

RV draai 1/4 rechtsom en stap opzij

LV stap naast