

The Only One (Juli 2020)
Choreografie : Séverine Fillion
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 64
Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : The Only One
Artiest : Crazy Pug feat S. Fillion
Tempo : 131 BPM
[Dansvideo](#)

S1: STOMP, CLAP, KICK BALL CHANGE (R & L)

1 RV stamp voor
2 Klap
3 LV kick voor
& LV stap naast RV
4 RV pas op de plaats
5 LV stamp voor
6 Klap
7 RV kick voor
& RV stap naast LV
8 LV pas op de plaats

**S2: ROCK FWD, SHUFFLE BACK,
BACK ROCK, SHUFFLE FWD**

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor*

***Restartpunt 2e muur (06.00)**

**S3: STEP, PIVOT 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE,
1/4 TURN, 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE**

1 RV stap voor
2 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (09.00)
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (12.00)
6 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (03.00)
7 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV

**S4: SIDE STEP, TOUCH, 1/4 TURN, TOUCH,
1/4 TURN, TOUCH, 1/4 TURN, TOUCH**

1 RV stap opzij
2 LV tik teen naast RV
3 LV 1/4 draai linksom, stap voor (12.00)
4 RV tik teen naast LV*
***Restartpunt 7e muur (06.00)**
5 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (09.00)
6 LV tik teen naast RV
7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (06.00)
8 RV tik teen naast LV*

***Restartpunt 3e en 5e muur (12.00)**

**S5: ROCK FWD, COASTER STEP,
SIDE POINT – HOLD (L & R)**

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV tik teen opzij
6 Rust
& LV stap naast RV
7 RV tik teen opzij
8 Rust

**S6: SAILOR STEP, SAILOR 1/4 TURN,
VINE TO RIGHT, TOUCH**

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap gekruist achter RV
& RV 1/4 draai linksom, stap opzij (03.00)
4 LV stap voor
5 RV stap opzij
6 LV stap gekruist achter RV
7 RV stap opzij
8 LV tik teen naast RV

**S7: ROLLING VINE TO LEFT, TOUCH,
STOMP, CLAP, 1/2 TURN & STOMP, CLAP**

1 LV 1/4 draai linksom, stap voor (12.00)
2 RV 1/2 draai linksom, stap achter (06.00)
3 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (03.00)
4 RV tik teen naast LV
5 RV stap opzij
6 Klap
7 RV op bal v.d. voet 1/2 draai rechtsom
en LV stamp opzij (09.00)
8 Klap

**S8: BACK ROCK, SIDE ROCK,
WEAVE 1/4 TURN LEFT**

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap opzij
7 RV stap gekruist achter LV
8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (06.00)

Begin opnieuw