

The Heart Dance (Februari 2020)
Choreografie : Alison Biggs & Peter Metelnick
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Intro : 32 tellen

**S1: R kick ball point, L cross point,
L weave with 1/4 L**

1 RV kick voor
& RV stap naast LV
2 LV tik teen opzij
3 LV stap voor RV
4 RV tik teen opzij
5 RV stap voor LV
6 LV stap opzij
7 RV stap achter LV
8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (09.00)

**S2: R fwd, 3/4 L pivot, R side,
cross step L over R, R side rock/recover,
cross R over L, L tog**

1 RV stap voor
2 RV+LV 3/4 pivot turn linksom (12.00)
3 RV stap opzij
4 LV stap voor RV
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor LV
8 LV stap naast RV*

***Restartpunt 3e en 6e muur**

**S3: R kick ball cross,
1/4 R Monterey turn, R point close**

1 RV kick voor
& RV stap naast LV
2 LV stap voor RV
3 RV tik teen opzij
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV (03.00)
5 LV tik teen opzij
6 LV stap naast RV
7 RV tik teen opzij
8 RV stap naast LV

**S4: L fwd, 1/4 R pivot turn,
L cross shuffle, R diagonal rocking chair**

1 LV stap voor
2 LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom (06.00)
3 LV stap voor RV
& RV stap opzij
4 LV stap voor RV
5 RV 1/8 draai rechtsom, rock voor (07.30)
6 LV gewicht terug
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug ***Brug 4e en 7e muur.**

Brug 1 - 4e muur: Herhaal het 4e blokje (S4)
en ga dan verder met het 5e blokje (S5)

Brug 2 - 7e muur: Doe brug 1 en voeg toe:
1 RV stamp voor
3-4 Rust en zet gewicht terug op LV
en ga dan verder met het 5e blokje (S5)

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Heart
Artiest : Alan Connor
Tempo : 131 BPM
[Dansvideo](#)

**S5: R heel grind (heart hands/arms),
R coaster, L fwd rock/recover, 1/2 L shuffle**
1-2 RV zet hak voor en draai tenen rechts (07.30)

Vorm daarbij een hart met je handen

3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV 1/2 draai linksom, stap voor (01.30)
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

**S6: R heel grind (heart hands/arms),
R coaster, L fwd rock/recover,
3/8 L shuffle forward**

1-2 RV zet hak voor en draai tenen rechts (07.30)

Vorm daarbij een hart met je handen

3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV 3/8 draai linksom, stap voor (09.00)
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

**S7: L weave 2, R sailor heel,
R back, L rocking chair**

1 RV stap voor LV
2 LV stap opzij
3 RV stap achter LV
& LV stap opzij
4 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
5 LV rock diagonaal rechts voor (10.30)
6 RV geicht terug
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug (10.30)

**S8: R weave 2, 1/4 L coaster,
full L turn fwd, R fwd, L tog**

1 LV 1/8 draai linksom, stap voor RV (09.00)
2 RV stap opzij
3 LV 1/4 draai linksom, stap achter (06.00)
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV 1/2 draai linksom, stap achter (12.00)
6 LV 1/2 draai linksom, stap voor (06.00)
7 RV stap voor
8 LV stap naast RV

Optie 7-8: Doe hier een extra Full Turn
Begin opnieuw

