

The First Step (September 2020)

Choreografie : A.J White

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Easy Intermediate

Tellen : 64

Toe,Heel,Cross,Hold.

Toe,Heel,Cross,Hold.

01 rv Tik teen naast linkse voet

02 rv Tik hak naast linkse voet

03 rv Kruis Over l

04 Wacht

05 lv Tik teen naast rechte voet

06 lv Tik hak naast rechtse voet

07 lv Kruis over r

08 Wacht

Vine 1/4 r, Hold,

Pivot 1/2 r Turn, Step, Hold

09 rv Stap opzij

10 lv Kruis achter

11 rv 1/4 rechtsom Stap voor

12 Wacht

13 lv Stap voor

14 rv Draai 1/2 Draai rechtsom (pivot)

15 lv Stap voor

16 Wacht

Hak, Hook, Step, Together, Swivets x2.

25 rv Tik rechtse hak voor

26 rv Hoek voor je linkse voet

27 rv Stap voor

28 lv Sluit aan

29 R+l rechtse teen naar rechts
en linkse hak naar links

30 R+l Draai terug op de plaats

31 L+R Linkse teen naar links

en rechtse Hak naar rechts

32 L+R Draai terug op de plaats

Pivot 1/4, Weave 1/4, Pivot 1/4 .

17 rv Stap voor

18 lv Draai op 2 voeten 1/4 linksom

19 rv Kruis over

20 lv stap opzij

21 rv Kruis achter

22 lv Stap 1/4 linksom voor

23 rv Stap voor

24 lv Draai op 2 voeten 1/4 linksom

All Country

Muziek : The First Step

Artiest : Tracy Byrd

Tempo : 156 BPM

Video

Jazzbox, Side ,Together,Side ,Together.

33 rv kruis over

34 lv Stap achter

35 rv Stap opzij

36 lv Kruis over

37 Rv Stap opzij

38 lv Sluit aan

39 rv Stap opzij

40 lv Sluit aan

Side Rock ,Cross, Hold, Side ,Rock,Cross,Side Step.

41 rv Stap opzij

42 lv Gewicht terug op l

43 rv Kruis over

44 Wacht

45 Lv Stap opzij

46 Rv Gewicht terug op r

47 lv Kruis over

48 rv Stap opzij

Slow Coasterstep, hold, Heel strut 2x.

49 lv Stap achter

50 rv sluit aan

51 lv Stap voor

52 Wacht

53 rv Stap voor op de hak

54 rv laat tenen zakken

55 lv Stap voor op de hak

56 lv laat tenen zakken

Rockstep, Walk bwd, Hold, 1/4 turn l, Step together, 1/4 turn l, Hold.

57 Rv Stap voor

58 lv Gewicht terug op rechts

59 rv Stap achter

60 Wacht

61 lv 1//4 Linksom

62 rv Sluit aan

63 lv 1/4 Linksom

64 Wacht..

Restart in muur 2 en 5 na 38 tellen (6.00 uur)

Einde : Dans laatste muur tot tel 52 en maak de dans als volgt af

53 rv Stap voor

54 lv Draai 1/2 linksom

55 rv Stap voor

56 Wacht