

Tell Me How You Are (Februari 2022)

Choreografie : Riny Stevens
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Intro : 8 tellen

S1: Rumba Box, Back Rock, Rec, 1/4 L Side, Behind, Side, Cross

1 RV stap opzij
& LV sluit
2 RV stap voor
3 LV stap opzij
& RV sluit
4 LV stap achter
5 RV rock achter
& LV gewicht terug
6 RV 1/4 linksom, stap opzij
7 LV kruis achter
& RV stap opzij
8 LV kruis over

S2: Side Rock, Rec, Cross, Side Rock, Rec, Cross Mambo Fwd, Mambo Back

1 RV rock opzij
& LV gewicht terug
2 RV kruis over
3 LV rock opzij
& RV gewicht terug
4 LV kruis over
5 RV stap voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV gewicht terug
8 LV stap voor

[All Country](#)

Muziek : I Don't Know
Artiest : The Dean Brothers
Tempo : 80/160 BPM
De dans is beschreven op 80 bpm
[Dansvideo](#)

S3: Pivot 1/2 L, Fwd, Shuffle, Monter Turn 1/4 R, Coasterstep

1 RV stap voor
& R&L 1/2 draai linksom
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV tik teen opzij
& RV 1/4 rechtsom, sluit
6 LV tik teen opzij
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

S4: Rock, Rec, 1/4R Fwd, Shuffle Fwd, Hipbumps R&L

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV 1/4 rechtsom, stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV stap schuin voor, heupen voor
& heupen achter
6 heupen voor
7 LV stap schuin voor, heupen voor
& heupen achter
8 heupen voor

Begin Opnieuw