

Slow Mo (Januari 2020)

Choreografie : Mercè Orriols, Yang Lim
& Valérie Del Campo

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Intro : Start net voor de zang begint

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Slow Mo

Artiest : Kyle Shobe & The Walk 'Em Boys

Tempo : 95/190 BPM

[Dansvideo](#)

**S1: RIGHT 1/2 RUMBA FWD,
LEFT HOOK BEHIND, LEFT 1/2 RUMBA FWD,
RIGHT HOOK BEHIND**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV zwaai achter RB
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV zwaai achter LB

**S2: BACK, HOOK, FORWARD, HOOK BEHIND,
LOCK STEP BACK, STOMP UP**

- 1 RV stap achter
- 2 LV buig voor RB
- 3 LV stap voor
- 4 RV zwaai achter LB
- 5 RV stap achter
- 6 LV lock voor RV
- 7 RV stap achter
- 8 LV stomp up naast RV

**S3: LEFT GRAPEVINE end CROSS,
1/4 TURN LEFT & ROCK FORWARD,
1/4 TURN LEFT & STEP, SCUFF**

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV 1/4 draai linksom, rock voor (09.00)
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (06.00)
- 8 RV scuff

**S4: (Jumping back) R CROSS ROCK, KICK,
R CROSS ROCK, KICK, R ROCK BACK & KICK,
STOMP UP RIGHT, HOLD**

- 1 RV rock gekruist voor LV
- 2 LV gewicht terug en RV kick voor (spring)
- 3 RV rock gekruist voor LV
- 4 LV gewicht terug en RV kick voor (spring)
- 5 RV rock/spring achter en LV kick voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stomp up naast LV
- 8 Rust

**S5: RIGHT KICK, STEP,
1/2 TURN LEFT & LEFT KICK, STEP,
RIGHT ROCK FORWARD,
1/4 TURN RIGHT & STEP**

- 1 RV kick voor
- 2 RV stap voor en LV flick
- 3 RV op bal v.d. voet 1/2 draai linksom
en LV kick voor (12.00)
- 4 LV stap voor en RV flick
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 LV op bal v.d. voet 1/4 draai rechtsom
en RV kick voor (03.00)
- 8 RV stap naast LV

**S6: KICK, STOMP, FLICK, STOMP UP,
SIDE, BEHIND, 1/4 TURN LEFT, SCUFF**

- 1 LV kick voor
- 2 RV stamp naast LV
- 3 LV kick opzij
- 4 LV Stomp up naast RV
- 5 LV stap opzi
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (12.00)
- 8 RV scuff

**S7: STEP 1/2 TURN LEFT,
1/2 TURN RIGHT TOE STRUT,
LEFT TOE STRUT BACK,
RIGHT TOE STRUT 1/2 TURN RIGHT**

- 1 RV stap voor
- 2 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (06.00)
- 3 RV stap op teen voor
- 4 RV 1/2 draai linksom, zet hak neer (12.00)
- 5 LV stap achter
- 6 LV zet hak neer
- 7 RV stap op teen achter
- 8 RV 1/2 draai rechtsom, zet hak neer (06.00)

**S8: ROCK SIDE, KICK, TOGETHER,
ROCK SIDE, STOMP UP, HOLD**

- 1 LV rock opzij
 - 2 RV gewicht terug
 - 3 LV kick voor
 - 4 LV stap naast RV
 - 5 RV rock opzij
 - 6 LV gewicht terug
 - 7 RV stomp up naast LV
 - 8 Rust
- Begin opnieuw**

Vervolg (Bruggen) op pagina 2.

BRIDGE 1 - 28 counts:

Deze brug komt na de 3e muur (12.00)

**S1: RIGHT GRAPEVINE, SCUFF,
LEFT GRAPEVINE, SCUFF**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV scuff
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV scuff

**S2: STEP, 1/2 TURN LEFT, STEP, HOLD,
STEP 1/2 TURN RIGHT, STEP HOLD**

- 1 RV stap voor
- 2 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (06.00)
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (12.00)
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

**S2: RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT,
ROCK RIGHT BACK, STOMP UP, HOLD**

- 1 RV stap op teen voor
- 2 RV zet hak neer
- 3 LV stap op teen voor
- 4 LV zet hak neer
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stomp up naast LV
- 8 Rusr

**S3: SIDE, SCUFF LEFT,
SIDE, SCUFF RIGHT**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV scuff
- 3 LV stap opzij
- 4 RV scuff

BRIDGE 2 - 8 counts:

Deze brug komt na de 6e muur (12.00)

**Doe hier het eerste blokje (S1) van Bridge 1
en begin de dans opnieuw.**