

Put The Hurt On Me (Juli 2019)

Choreografie : Denisse Delgado

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 32 tellen

Vertaling : [All Country](http://www.allcountry.eu)

Muziek : Put The Hurt On Me

Artiest : Midland

Tempo : 103 BPM

[Dansvideo](http://www.allcountry.eu)

S1: CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE R, SWAY L&R, LF BACK, CROSS RF, STEP LF SIDE

1 RV rock gekruist voor LV

2 LV gewicht terug

3 RV stap opzij

& LV stap naast RV

4 RV stap opzij

5 Sway heupen links

6 Sway heupen rechts

7 LV stap achter

& RV stap gekruist voor LV

8 LV stap opzij

S2: ROCK, RECOVER, CHASSE R, 1/4 TURN TO R and STEP LF, 1/2 TURN TO R, POINT LF FORWARD, HOLD

1 RV rock achter

2 LV gewicht terug

3 RV stap opzij

& LV stap naast RV

4 RV stap opzij

5 LV 1/4 draai rechtsom, stap voor (03.00)

6 RV 1/2 draai rechtsom, stap opzij (09.00)

7 LV tik teen voor

8 Rust

S3: BALL CHANGE, ROCK RF FORWARD, RECOVER LF, STEP RF BACK, SAILOR 1/4, STEP RF FORWARD, 1/2 PIVOT TURN TO L

& Gewicht op LV en RV stap voor

1 LV stap voor

2 RV rock voor

3 LV gewicht terug

4 RV stap achter

5 LV 1/4 draai linksom, stap achter RV (06.00)

& RV stap opzij

6 LV stap naast RV

7 RV stap voor

8 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (12.00)

S4: 1/4 TURN TO L, STEP RF, SLIDE LF, ROCK LF BACK, CROSS RL, STEP LF TO SIDE, SWAY R&L, ROCK, RECOVER

1 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (09.00)

2 LV sleep bij

& LV rock gekruist achter RV

3 RV gewicht terug

4 LV stap opzij

5 Sway heupen rechts

6 Sway heupen links

7 RV rock achter

8 LV gewicht terug

Begin opnieuw

Brug 12 tellen:

De brug komt na de 2e muur (06.00)

SHUFFLE FORWARD RF, ROCK LF, RECOVER RF, SHUFFLE BACK LF, ROCK RF RECOVER LF,

1 RV stap voor

& LV stap naast RV

2 RV stap voor

3 LV rock voor

4 RV gewicht terug

5 LV stap achter

& RV stap naast LV

6 LV stap achter

7 RV rock achter

8 LV gewicht terug

1/2 PIVOT TURN TO L X2

1 RV stap voor

2 RV+LV 1/2 pivot turn linksom

3 RV stap voor

4 RV+LV 1/2 pivot turn linksom