

Pick Her Up (Februari 2020)

Choreografie : Marc-André Beaudoin

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Intro : 16 tellen

S1: (Toe fan) X2, (Side, Touch) X2

- 1 RV draai tenen rechts
- 2 RV draai tenen terug midden
- 3 RV draai tenen rechts
- 4 RV draai tenen terug midden
- 5 RV stap opzij
- 6 LV tik teen naast RV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV tik teen naast LV

S2: Step, Pivot 1/2 Turn L, Full Turn L, Step, Lock, Step, Scuff

- 1 RV stap voor
- 2 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (06.00)
- 3 RV 1/2 draai linksom, stap achter (12.00)
- 4 LV 1/2 draai linksom, stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV lock achter RV
- 7 RV stap voor
- 8 LV scuff

S3: Cross Rock Step, 1/4 Turn Rock Step, Coaster Step, Touch

- 1 LV rock gekruist voor RV
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV 1/4 draai linksom, rock voor (03.00)
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV tik teen naast LV

S4: Monterey 1/4 Turn, Jazz Box, Cross

- 1 RV tik teen opzij
- 2 RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV (06.00)
- 3 LV tik teen opzij
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

Beschrijving : [All Country](#)

Muziek : Pick Her Up

Artiest : Hot Country Knights feat. Travis Tritt

Tempo : 165 BPM

[Dansvideo](#)

S5: Slide, Touch, Point, Touch, Vine to left 1/4 Turn, Scuff

- 1 RV grote stap opzij
- 2 LV tik teen naast RV
- 3 LV tik teen opzij
- 4 LV tik teen naast RV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (03.00)
- 8 RV scuff

S6: Rocking Chair, Step, Pivot 1/4 Turn, (Stomp Down) X2

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (12.00)
- 7 RV stamp naast LV
- 8 LV stamp naast RV (**Brug 5e muur**)

S7: K-Steps with Claps

- 1 RV stap diagonaal rechts voor
- 2 LV tik teen naast RV en klap
- 3 LV stap diagonaal links achter
- 4 RV tik teen naast LV en klap
- 5 RV stap diagonaal rechts achter
- 6 LV tik teen naast RV en klap
- 7 LV stap diagonaal links voor
- 8 RV tik teen naast LV en klap

S8: Point, Point, Hook Behind, Point, Hitch 1/4 Turn, Kick Ball, Together, Stomp Down

- 1 RV tik teen voor
- 2 RV tik teen opzij
- 3 RV zwaai achter LV
- 4 RV tik teen opzij
- 5 RV op bal v.d. voet 1/4 draai linksom en RV hitch (09.00)
- 6 RV kick voor
- 7 RV stap naast LV
- 8 LV stamp naast RV

Begin opnieuw

Bridge 8 counts. De brug komt na het 6e blokje in de 5e muur (12.00). Begin daarna de dans opnieuw.

Stomp Up X4, Stomp Down, Hold X3

- 1-4 RV stomp up naast LV X4
- 5 RV stamp naast LV
- 6-8 Rust X3