

PandA Cha (Oktober 2019)

Choreografie : Alison Biggs & Peter Metelnick

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 32 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : You're Only Lonely

Artiest : J.D. Souther

Tempo : 109 BPM

[Dansvideo](#)

**S1: R fwd, step tap L behind R,
L shuffle back, R back rock/recover,
R fwd, 1/4 L pivot turn, R cross step**

1 RV stap voor

2 LV tik teen achter RV

3 LV stap achter

& RV stap naast LV

4 LV stap achter

5 RV rock achter

6 LV gewicht terug

7 RV stap voor

& RV+LV 1/4 pivot turn linksom (09.00)

8 RV stap gekruist voor LV

**S2: 1/2 R hinge turn, L cross shuffle,
R side rock/recover, R back rock/recover**

1 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (12.00)

2 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (03.00)

3 LV stap gekruist voor RV

& RV stap opzij

4 LV stap gekruist voor RV

5 RV rock opzij

6 LV gewicht terug

7 RV rock achter

8 LV gewicht terug*

***Restartpunt 3e muur (09.00)**

**S3: Skate R/L fwd, R fwd shuffle,
L fwd rock/recover, L ball touch back,
1/4 L, R ball touch back**

1 RV schaats diagonaal rechts voor

2 LV schaats diagonaal links voor

3 RV stap voor (03.00)

& LV stap naast RV

4 RV stap voor

5 LV rock voor

6 RV gewicht terug

& LV stap achter

7 RV tik teen voor LV

& RV 1/4 draai linksom, stap achter (12.00)

8 LV tik teen naast RV

**S4: L ball cross, L weave 1/4 L,
L fwd, R fwd, 1/2 L pivot turn, L full turn fwd**

& LV stap achter

1 RV stap gekruist voor LV

2 LV stap opzij

3 RV stap gekruist achter LV

4 LV 1/4 draai linksom, stap voor (09.00)

5 RV stap voor

6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (03.00)

7 RV 1/2 draai linksom, stap achter (09.00)

8 LV 1/2 draai linksom, stap voor (03.00)

Begin opnieuw