

One Of These Days (Juni 2020)

Choreografie : Mari Cruz Piquer

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : 16 tellen

Beschrijving : [All Country](#)

Muziek : One Of These Days

Artiest : Marshall Dane

Tempo : 129 BPM

[Dansvideo](#)

S1: Heel, Tog, Heel, Tog, Toe, Tog, Heel. Tog, Toe Tog, Heel, Tog, Stomp Up R X2

- 1 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 2 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 3 RV tik teen achter LV
- & RV stap naast LV
- 4 LV tik hak voor
- & LV gewicht op LV
- 5 RV tik teen achter LV
- & RV stap naast LV
- 6 LV tik hak voor
- & LV gewicht op LV
- 7 RV stomp up naast LV
- 8 RV stomp up naast LV

S2: Scissor Step R-L, Rock Step 1/4 Turn R, Recover, Jump Back, Tog, Jump Back, Tog

- 1 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap gekruist voor LV
- 3 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV 1/4 draai rechtsom, rock voor (03.00)
- 6 LV gewicht terug
- & RV sprongetje naar achter
- 7 LV stap naast RV
- & RV sprongetje naar achter
- 8 LV stap naast RV

S3: Side, Behind, Tog, Heel, Tog, Cross, Chasse 1/4 Turn R, Rock Back, Recover

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap naast LV
- 3 LV tik hak diagonaal links voor
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (06.00)
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap opzij
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug (stamp)

S4: Vine R, Point L, Rolling Vine L, Stomp Up R

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV tik teen opzij
- 5 LV 1/4 draai linksom, stap voor (03.00)
- 6 RV 1/2 draai linksom, stap achter (09.00)
- 7 LV 1/4 draai linksom, stapje opzij (06.00)
- 8 RV stomp up naast LV

Begin opnieuw

Bridge 8 counts:

De brug komt na de 4e muur (12.00)
en na de 9e muur (06.00)

Step, Lock, Step, Hook Behind Step, Lock, Step, Hook

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV zwaai achter RB
- 5 LV stap achter
- 6 RV lock voor LV
- 7 LV stap achter
- 8 RV buig voor LB