

One More Dance

Choreograaf : Marja Urgert & Jan van Tiggelen (Jan 2019)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : High Beginner
Tellen : 32
Muziek : **One More Dance "By" Smokie**
: marja42@kpnmail.nl / co4ol72@kpnmail.nl



Intro: 16 Tellen

Step To R, Step Together, Chasse, Cross Rock, Recover, Chasse 1/4 Turn L

- | | | |
|---|----|-------------------------------------|
| 1 | RV | stap opzij |
| 2 | LV | stap naast RV |
| 3 | RV | stap opzij |
| & | LV | sluit aan |
| 4 | RV | stap opzij |
| 5 | LV | rock gekruist over RV |
| 6 | RV | gewicht terug |
| 7 | LV | stap opzij |
| & | RV | sluit aan |
| 8 | LV | 1/4 draai linksom, stap voor (9:00) |

Sway R,L, Chasse, 1/2 Turn R, Cross Rock Behind, Recover

- | | | |
|---|----|---------------------------------------|
| 1 | RV | stap opzij, duw heupen naar rechts |
| 2 | | duw heupen naar links |
| 3 | RV | stap opzij |
| & | LV | sluit aan |
| 4 | RV | stap opzij |
| 5 | LV | kruis achter RV |
| 6 | RV | 1/4 draai rechtsom, stap voor (6:00) |
| 7 | LV | 1/4 draai rechtsom, stap opzij (9:00) |
| 8 | RV | rock gekruist achter LV |
| & | LV | gewicht terug |

Rock fwd, Recover, Shuffle fwd, Rock fwd, Recover, Shuffle 1/2 Turn L

- | | | |
|-----|----|--|
| 1 | RV | rock voor |
| 2 | LV | gewicht terug |
| 3 | RV | stap voor |
| & | LV | sluit aan |
| 4 | RV | stap voor |
| 5 | LV | rock voor |
| 6 | RV | gewicht terug |
| 7&8 | | shuffle 1/2 draai linksom L,R,L (3:00) |

Begin Opnieuw

Side, Together, Back Shuffle, Side, Together, Shuffle fwd

- | | | |
|---|----|---------------|
| 1 | RV | stap opzij |
| 2 | LV | stap naast RV |
| 3 | RV | stap achter |
| & | LV | sluit aan |
| 4 | RV | stap achter |
| 5 | LV | stap opzij |
| 6 | RV | stap naast LV |
| 7 | LV | stap voor |
| & | RV | sluit aan |
| 8 | LV | stap voor |