

One Hell-Ova Week (September 2020)

Choreografie : Betty George
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : Start op zang

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Tore Back
Artiest : Moonshine Bandits
Tempo : 125 BPM
[Dansvideo](#)

**S1: Cross-Side-Behind-Side
Cross Shuffle Side Rock-Recover**

1 LV stap gekruist voor RV
2 RV stap opzij
3 LV stap gekruist achter RV
4 RV stap opzij
5 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
6 LV stap gekruist voor RV
7 RV rock opzij
8 LV gewicht terug

**S2: Cross-1/4 Turn Shuffle Back
Back Rock-Recover 1/2 Turn Shuffle**

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (03.00)
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (06.00)
& RV stap naast LV
8 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (09.00)

**S3: Back Rock-Recover
Cross-Back 1/4 Turn [x2] 1/4 Turn Shuffle**

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist voor LV
4 LV stap achter
5 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (12.00)
6 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (03.00)
7 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (06.00)
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

**S4: Cross Rock-Recover 1/4 Turn Shuffle
Back Rock-Recover Shuffle Forward**

1 LV rock gekruist voor RV
2 RV gewicht terug
3 LV 1/4 draai linksom, stap voor (03.00)
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
& LV stap naast RV
8 RV stap voor
Begin opnieuw